

Prodotto misto di siero di latte in polvere arricchito di proteine per la preparazione di una bevanda simile allo yogurt; con inulina (19,8%) e fermenti lattici.

Pulverförmiges Molkenmischerzeugnis aus eiweißangereichertem Molkenpulver zur Herstellung eines joghurtartigen Drinks; mit Inulin (19,8%) und Milchsäurekulturen.

IT PREPARAZIONE SOLO NELLA YOGURTIERA FITLINE: Con 1 bustina di FitLine Yogurt-Drink (50,5 g) e 1 litro di latte scremato (0,3% di grassi) a temperatura ambiente (circa 20°C), si possono preparare 5 porzioni.

- Riempire a metà il contenitore interno con il latte.
- Aggiungere l'intero contenuto di una bustina di FitLine Feel Good* Yogurt-Drink e mescolare con un frullino elettrico o con una frusta fino a sciogliere la polvere.
- Aggiungere il latte rimanente e mescolare di nuovo accuratamente.
- Una volta ben mescolato, mettere il coperchio sul contenitore interno e far fuoriuscire quanta più aria possibile.
- Riempire il contenitore esterno con acqua bollente fino al bordo superiore dei supporti del contenitore interno (circa 0,5 litri).
- Inserire il contenitore interno.
- Posizionare il coperchio sul contenitore esterno e fissarlo con un leggero movimento rotatorio.
- Per un processo di fermentazione ottimale dello yogurt, si consiglia di:
 - Lasciare riposare per almeno 10 ore a temperatura ambiente, al riparo da correnti d'aria
 - Non aprire o spostare la yogurtiera durante il processo di fermentazione.
- Mettere il contenitore interno con lo Yogurt-Drink FitLine Feel Good* in frigorifero per 8-10 ore prima di consumarlo.
- Lo Yogurt-Drink FitLine Feel Good* può essere conservato in frigorifero per un massimo di 5 giorni.

CONSIGLI PER L'USO: Consumare 200 ml di prodotto pronto all'uso al giorno.

NOTA: Un tempo di fermentazione più breve darà come risultato una bevanda allo yogurt più delicata e dalla consistenza più liquida. Utilizzando un latte più grasso, ad esempio con il 3,5-3,8%, si ottiene uno yogurt particolarmente cremoso.

DE ZUBEREITUNG NUR IM FITLINE JOGHURTBEREITER: aus 1 Beutel FitLine Joghurt-Drink (à 50,5 g) und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett) mit Raumtemperatur ca. 20°C ergeben sich 5 Portionen.

- Innenbehälter zur Hälfte mit Milch befüllen.
- Den gesamten Inhalt eines Beutels FitLine Feel Good* Joghurt-Drink dazu geben und mit einem elektrischen Handmixer oder Schneebesen verrühren, bis das Pulver gelöst ist.
- Restliche Milch hinzufügen und nochmals gründlich verrühren.
- Wenn alles gut verrührt ist, den Deckel des Innenbehälter aufsetzen und möglichst viel Luft herausdrücken.
- Den Außenbehälter bis zur Oberkante der Auflagen für den Innenbehälter mit kochendem Wasser befüllen (ca. 0,5 l).
- Den Innenbehälter einsetzen.
- Deckel des Außenbehälters aufsetzen und mit einer leichten Drehbewegung einrasten.
- Für einen optimalen Joghurt-Reifeprozess den FitLine Joghurtbereiter:
 - mindestens 10 Stunden bei Raumtemperatur und vor Zugluft geschützt (idealerweise auf einem isolierenden Untergrund wie einem Holzbrett) stehen lassen
 - während des Joghurt-Reifeprozesses nicht öffnen und nicht bewegen.
- Den Innenbehälter mit dem fertigen FitLine Feel Good* Joghurt-Drink vor dem Verzehr 8–10 Stunden in den Kühlschrank stellen.
- Der FitLine Feel Good* Joghurt-Drink kann maximal 5 Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.

VERZEHREMPFEHLUNG: 200 ml des verzehrfertigen Produktes pro Tag.

HINWEIS: Eine kürzere Reifezeit ergibt einen mildereren Joghurt Drink mit einer flüssigeren Konsistenz. Die Verwendung fettreicherer Milch z.B. mit 3,5–3,8% ergibt einen besonders cremigen Joghurt.

6 bustine da / Beutel à 50,5 g e = 303 g



PM-International Italia S.r.l.
Via Caravaggio 28/A, 20832 Desio (MB)
www.fitline.com



Valore medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione (200 ml pronto all'uso) ² pro Portion (200 ml verzehrfertig) ²	% NRV ¹
Valore energetico / Energie	1256 kJ / 298 kcal		389 kJ / 92 kcal	
Grassi / Fett	1,3 g		0,75 g	
di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	0,81 g		0,47 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate	40 g		11 g	
di cui zuccheri / davon Zucker	40 g		11 g	
Fibre / Ballaststoffe	17 g		1,7 g	
Proteine / Eiweiß	23 g		9,2 g	
Sale / Salz	2,0 g		0,44 g	
Calcio / Calcium	830 mg	104	330 mg	41
Fosforo / Phosphor	1030 mg	147	300 mg	43
Niacina / Niacin	148 mg	925	15 mg	94
Inulina / Inulin	19,8 g		1,9 g	

¹ NRV (Percentuale dei valori nutritivi di riferimento per l'apporto quotidiano (per adulti) / (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² 200 ml di prodotto pronto all'uso preparato con 50,5 g di polvere e 1 litro di latte scremato (0,3% di grassi) / 200 ml verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 50,5 g Pulver und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett)

La confezione contiene 30 porzioni pronte all'uso da 200 ml.
Die Packung ergibt 30 Portionen à 200 ml verzehrfertige Portionen.

- IT** INGREDIENTI: Siero di latte in polvere arricchito con proteine, inulina (19,8%), niacina, fermenti lattici (con latte, lattosio) (specie Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aroma naturale.
- DE** ZUTATEN: Eiweißangereichertes **Molkenpulver**, Inulin (19,8%), Niacin, Milchsäurekulturen (mit **Milch, Lacto-se**) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), natürliches Aroma.

Feel Good*

Yogurt-Drink / Joghurt-Drink

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Preferibilmente, conservare la confezione in frigorifero. Da consumarsi preferibilmente entro il termine e Ch.-B / L.: Vedere lato e busta singola. Conservare in luogo fresco e asciutto. / Verpackung idealerweise im Kühlschrank aufbewahren. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B/L.: siehe Seite und Einzelbeutel. Kühl und trocken lagern.

NOTA: assicurati di avere una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano.
HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.