

ES-0704031ES-00

Valor medio Valor médio	por porción diaria por cada dose diária (6 cápsulas)	%NRV ¹
Biotina	20 µg	40
Calcio / Cálcio	202 mg	25
Zinc / Zinco	2 mg	20

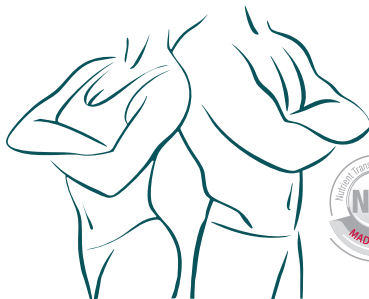
¹ NRV (porcentaje del valor diario de ingesta de referencia (adultos) / valores de referência de nutrientes (adultos))

ES **INGREDIENTES:** Hidroxipropilmetilcelulosa, fosfato cálcico, inulina, extracto de levadura (*Saccharomyces cerevisiae*), extracto de melón amargo, extracto de grano de café verde, extracto de mora blanca, extracto de verdolaga, extracto de hojas de menta piperita, extracto de diente de león, extracto de mate verde, gluconato de zinc, extracto de jengibre, biotina. **Vegano**

PT **INGREDIENTES:** Hidroxipropilmetilcelulose, fosfato de cálcio, inulina, extrato de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), extrato de melão amargo, extrato de grãos de café verde, extrato de amora branca, extrato de beldroegas, extrato de folhas de hortelã-pimenta, extrato de dente-de-leão, extrato de mate verde, gluconato de zinco, extrato de gengibre, biotina. **Vegan**

FitLine®

TopShape*



Complemento alimenticio con Biotina, Calcio y Zinc.
Suplemento alimentar com Biotina, Cálcio e Zinco.

ES RECOMENDACIÓN: tomar 3 cápsulas dos veces al día con unos 250 ml de agua, 1-2 horas antes de las comidas, preferiblemente por la mañana y por la tarde.

PT RECOMENDAÇÃO: Tomar 3 cápsulas duas vezes por dia com cerca de 250 ml de água, 1-2 horas antes das refeições, de preferência de manhã e à tarde.

113,22 g e 180 cápsulas de 0,629 g

Excelente calidad del producto conforme a las normas internacionales GMP.
Excelente qualidade de produto de acordo com as normas internacionais GMP.

Fecha de caducidad y número de lote: ver parte inferior de la lata.
Conservar en lugar fresco y seco. / Prazo de validade e número de lote: ver fundo da embalagem. Conservar em local fresco e seco.



PM-International PM Luxfit, S.L.
C/. Rennes, 5 Bajo Local,
03730 JAVEA – ESPAÑA
PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6,
4705-629 BRAGA – PORTUGAL
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

Art-Nr.: 0704031ES © 2024 by PM-International - 0704031ES-4724P3

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Exclusivamente desenvolvido e fabricado para o grupo PM-International.

PRECAUCIÓN: No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. / **ADVERTÊNCIA:** Não ultrapassar a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados para substituir uma dieta variada e equilibrada nem um estilo de vida saudável. Manter o produto fora do alcance das crianças.

* El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y de los ácidos grasos. /
O zinco contribui para o metabolismo normal dos macronutrientes e para o metabolismo normal dos ácidos gordos.

Valor promedio / Valor médio	Calcio / Cálcio	Magnesio / Magnésio	Hierro / Ferro	Cinc / Zinco	Cobre	Manganeso / Manganês	Cromo / Crômio	Selenio / Selênio	Vitamina D ₃
	268 mg	134 mg	2,1 mg	10 mg	0,67 mg	1,0 mg	60 µg	16,8 µg	7,5 µg
	34	36	15	100	67	50	150	31	150

por porción diaria (1 porción = 6,7 g polvo)
por porção diária (1 porção = 6,7 g pó)

% VPM¹

¹ VPM: Valor de referencia de nutrientes (adultos) /
valores de referência do nutriente (adultos)

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el
grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o
grupo PM-International.

ES **INGREDIENTES:** Fructosa, acidulante (ácido cítrico), carbonato de calcio (calcio), carbonato de magnesio (magnesio), lactato de calcio (calcio), citrato de potasio, aromas naturales, citrato de magnesio (magnesio), gluconato de cinc (cinc), edulcorante (glucósidos de esteviol de estevia), citrato ferroso (hierro), gluconato de manganeso (manganeso), gluconato cúprico (cobre), picolinato de cromo (cromo), colorante (beta-caroteno), selenito de sodio (selenio), vitamina D₃ (colecalciferol).

PT **INGREDIENTES:** Frutose, acidificante (ácido cítrico), carbonato de cálcio (cálcio), carbonato de magnésio (magnésio), lactato de cálcio (cálcio), citrato de potássio, aromas naturais, citrato de magnésio (magnésio), gluconato de zinco (zinco), edulcorante (glicosídeos de esteviol da estêvia), citrato ferroso (ferro), gluconato de manganês (manganês), gluconato cúprico (cobre), picolinato de crômio (crômio), corante (beta-caroteno), selenito de sódio (selênio), vitamina D₃ (colecalciferol).

PRECAUCIÓN: No exceda la dosis diaria recomendada indicada. Los complementos alimenticios no deben de utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

ADVERTÊNCIA: Não ultrapassar a dose diária recomendada indicada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados para substituir uma dieta variada e equilibrada, nem um estilo de vida saudável. Manter o produto fora do alcance das crianças.

FitLine®

Restorate



Citrus



Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

200 g e

equivalente a 30 porciones de 6,7 g de polvo cada una
equivalente a 30 porções cada uma com 6,7 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver el fondo del envase.
Almacenar en lugar fresco y seco. / Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.



PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Rennes, 5 Bajo Local, 03730 JAVEA – ESPAÑA
PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6, 4705-629 BRAGA – PORTUGAL
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international



Complemento alimenticio en forma de polvo con minerales, oligoelementos y vitamina D₃. Sabor: naranja-limón.
Con azúcar y edulcorante.
Edulcorante: Glucósidos de esteviol de estevia de origen vegetal.
Suplemento alimentar em pó com minerais, oligoelementos y vitamina D₃. Sabor: laranja-limão.
Contém açúcar e edulcorante.
Edulcorante: Glicosídeos de esteviol da estêvia de origem vegetal.

ES **PREPARACIÓN:** Disolver 3 cucharaditas de medida de polvo (6,7 g) en 250 ml de agua sin gas una vez al día, removiendo constantemente hasta que se disuelva por completo. Beba siempre en sorbos inmediatamente después de la preparación. Preferiblemente por la noche.

PT **PREPARAÇÃO:** Dissolver 3 colheres de medida (6,7 g) em 250 ml de água sem gás, 1 vez por dia. Ingerir imediatamente após a sua preparação, em pequenos goles e de preferência à noite.

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN ¹	por porción lista para usar ² por porção pronta a consumir ²	% VRN ¹
Energía / Energía	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos	7,0 g		6,0 g	
de las cuales saturadas / dos quais saturados	1,3 g		3,2 g	
Hidratos de carbono	40 g		25 g	
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	29 g		21 g	
Fibra	9,0 g		2,9 g	
Proteínas	30 g		18 g	
Sal	0,68 g		0,50 g	
Calcio / Cálcio	470 mg	59	430 mg	54
Fósforo	430 mg	61	350 mg	50
Potasio / Potássio	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnésio	330 mg	88	135 mg	36
Hierro / Ferro	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinc / Zinco	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Cobre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Yodo / Iodo	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selénio	74 µg	135	24 µg	44
Manganeso / Manganês	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C	93 mg	116	30 mg	38
Vitamina B ₁ (ácido pantoténico)	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B ₆ (piridoxina)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Vitamina B ₉ (tiamina)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Vitamina B ₁₂ (riboflavina)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Vitamina B ₃ (niacina)	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Vitamina B ₅ (ácido fólico)	250 µg	125	80 µg	40
Biotina	43 µg	96	20 µg	40
Vitamina B ₇ (cobalamina)	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasas) /
Producto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 230 ml leite (1,5 % matéria-gorda)

Patentado / Patentado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Este produto destina-se a ser consumido como parte de uma dieta de restrição calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES INGREDIENTES: Leche desnatada en polvo, proteína de leche, azúcar, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltodextrina, **proteína de leche**, emulgente (**lecitina de soja**), antioxidante (ésteres de ácidos grasos del ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), maltodextrina, **proteína de suero**, aroma natural, carbonato de magnesio, inulina, extracto de café verde en grano, plátano en polvo, citrato de potasio, **fibra de avena**, **fibra de trigo**, extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, colorante (betacaroteno), vitamina C, polvo de papaya (maltodextrina, puré de papaya), hidrogenocarbonato de sodio, hidrogenofostato sódico, fosfato férrico, gluconato de zinc, vaina de vainilla molida, polvo de piña (sólidos de piña, maltodextrina), levadura enriquecida con selenio, gluconato de manganeso, niacina, vitamina E, gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B₆, vitamina B₁₂, vitamina B₉, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K₁, biotina, vitamina D₃, vitamina B₂. **Sin gluten**

PT INGREDIENTES: Leite magro em pó, proteína do leite, açúcar, óleo de soja em pó (óleo de soja, maltodextrina, **proteína do leite**, emulsificante (**lecitina de soja**), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espessantes (goma guar, pectina), maltodextrina, **proteína de soro de leite**, aroma natural, carbonato de magnésio, inulina, extrato de grão de café verde, banana em pó, citrato de potássio, **fibra de aveia**, **fibra de trigo**, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate verde, maltodextrina), extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), edulcorante (glicosídeos de esteviol de stevia com aroma natural), aroma natural, sal, corante (beta-caroteno), vitamina C (ácido L-ascórbico), papaia em pó (maltodextrina, puré de papaia), bicarbonato de sódio, hidrogenofostato de sódio, fosfato férrico, gluconato de zinco, vagem de baunilha moída, abacaxi em pó (abacaxi em pó, maltodextrina), levadura enriquecida com selenio, gluconato de manganês, vitamina B₃ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), gluconato cúprico, vitamina B₆ (D-pantotenato de cálcio), vitamina B₁₂ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₉ (riboflavina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₅ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (filoquinona), D-Biotina, vitamina D₃ (colecalciferol), vitamina B₂ (cianocobalamina). **Sem gluten**

¹ La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribuir para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



13 Comidas Completas*
13 Refeições Completas*

Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

420 g e

equivalente a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivalente a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /
Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxit, S.L.
C/1. Rennes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA - PORTUGAL

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international



Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN ¹	por porción lista para usar ² por porção pronta a consumir ²	% VRN ¹
Energía / Energia	1562 kJ / 372 kcal		868 kJ / 206 kcal	
Grasas / Lípidos	8,6 g		4,9 g	
de las cuales saturadas / dos quais saturados	2,4 g		1,1 g	
Hidratos de carbono	35 g		16 g	
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	21 g		8,6 g	
Fibra	12 g		7,3 g	
Proteínas	31 g		20 g	
Sal	1,5 g		0,63 g	
Vitamina A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamina D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamina K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamina C	75 mg	94	24 mg	30
Vitamina B ₁ (tiamina)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Vitamina B ₃ (niacina)	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamina B ₅ (pantoténica)	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Vitamina B ₆ (ácido fólico)	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamina B ₉ (cobalamina)	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotina	47 µg	94	15 µg	30
Vitamina B ₁₂ (ácido pantoténico)	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcio / Calcio	757 mg	95	284 mg	35
Fósforo	571 mg	82	340 mg	49
Hierro / Ferro	19 mg	136	7,8 mg	56
Magnesio / Magnésio	210 mg	56	131 mg	35
Zinc / Zinco	11 mg	110	3,6 mg	36
Yodo / Iodo	121 µg	81	45,1 µg	30
Potasio / Potássio	927 mg	46	809 mg	40
Cobre	1,3 mg	130	0,76 mg	76
Manganeso / Manganês	1,8 mg	90	1,20 mg	60
Selenio / Selênio	52 µg	95	17 µg	31

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar /
Producto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 300 ml de bebida de soja sem açúcar
adicionado

Patentado / Patentado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: Es importante garantizar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Este producto destina-se a ser consumido como parte de una dieta de restricción calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES INGREDIENTES: Proteína de guisante, azúcar, cacao en polvo bajo en grasa, maltodextrina, espesante (goma guar, pectina), aceite de soja, proteína de girasol, aroma natural, proteína de calabaza, inulina, carbonato de calcio, extracto de grano de café verde, fosfato de calcio, citrato de potasio, carbonato de magnesio, fosfato dipotásico, edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), vitamina C, gluconato de zinc, levadura enriquecida con selenio, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, extractos ricos en tocoferol), gluconato de manganeso, vitamina B₂, vitamina B₆, vitamina B₁₂, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K, biotina, vitamina D₃, vitamina B₉.

Sin lactosa, Sin gluten, Vegano

PT INGREDIENTES: Proteína de ervilha, açúcar, cacau em pó com baixo teor de gordura, maltodextrina, espesantes (goma guar, pectina), óleo de soja, proteína de girassol, aroma natural, proteína de abóbora, inulina, carbonato de cálcio, extrato de grão de café verde, fosfato de cálcio, citrato de potássio, carbonato de magnésio, fosfato dipotássico, edulcorante (glicosídeos de esteviol de stevia com aroma natural), sal, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate verde, maltodextrina), vitamina C (ácido L-ascórbico), gluconato de zinco, levedura enriquecida com selênio, vitamina B₃ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), vitamina B₁ (D-pantoténico de cálcio), antioxidantes (palmitato de ascorbilo, extrato rico em tocoferóis), gluconato de manganês, vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₁₂ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₉ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (filoquinona), D-Biotina, vitamina D₃ (ergocalciferol), vitamina B₅ (cianocobalamina).

Sem lactose, Sem glúten, Vegan

La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



13 Comidas Completas®
13 Refeições Completas®

Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Sustituto de comida para control de peso.
Polvo para preparar un batido. Sabor: Chocolate.

Con azúcar y edulcorante.

Contiene cafeína. No recomendado para niños o mujeres embarazadas.
(6,6 mg por 100 ml listo para usar si se prepara con bebida de soja)
Edulcorante: Glucósidos de esteviol de estevia de origen vegetal.

Sustituto de refeição para controle de peso.

Pó para preparar um batido. Sabor: Chocolate.

Contém açúcar e edulcorante.

Contém cafeína. Não recomendado a crianças nem grávidas.
(6,6 mg por 100 ml de produto pronto a consumir com bebida de soja)
Edulcorante: Glicosídeos de esteviol de stevia de origem vegetal.

Preparación (por favor observe con atención):

Preparação (por favor, leia com atenção):

ES PREPARACIÓN: Diluya alrededor de 3 cucharadas de medida (32,3 g) de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar u otra bebida de origen vegetal***, con una coctelera o batidora

RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido.

1 batido = 1 comida.

PT PREPARAÇÃO: Misturar aproximadamente 3 colheres de medida de pó (32,3 g) em 300 ml de bebida de soja sem açúcar adicionado ou outra bebida de origem vegetal*** num shaker ou batedeira.

RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições por dia por um batido.

1 batido = uma refeição.

*** calculado con bebida de soja sin azúcar / calculado con bebida de soja sem açúcar adicionado

420 g e

equivalente a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivalente a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.

Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /
Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Rennes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA - PORTUGAL

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

