

DE ZUTATEN: Milcheiweiß 30% (Calciumcaseinat, Molkeneiweiß), Glukosesirup, Vollmilch-Schokolade 16% (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakao-masse, Emulgator (Sojalecithin), Vanilleextrakt), Oligofruktosesirup, Erdnussmus 10%, Fruktosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), natürliches Erdnuss-Aroma (enthält Sesam), Emulgator (Sojalecithin), Salz, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₂, Vitamin B₁, Folsäure, Biotin, Vitamin B₁₂. Kann Spuren von Haselnüssen und Mandeln enthalten.

EN INGREDIENTS: Milk protein 30% (calcium caseinate, whey protein), glucose syrup, milk chocolate 16% (sugar, cocoa butter, milk powder, cocoa mass, emulsifier (soya lecithin), vanilla extract), oligofructose syrup, peanut cream 10%, fructose syrup, humectant (glycerol), natural peanut flavour (contains sesame), emulsifier (soya lecithin), salt, vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B₆, vitamin B₂, vitamin B₁, folic acid, biotin, vitamin B₁₂. May contain traces of hazelnuts and almonds.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.



PM-International AG
 An der Hofweide 17
 67346 Speyer, Germany
 www.fitline.com

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ³
L-Alanin / L-Alanine	1200 mg
L-Arginin / L-Arginine ⁵	1100 mg
L-Asparaginsäure / L-Aspartic Acid	2400 mg
L-Cystein / L-Cysteine	400 mg
L-Glutaminsäure / L-Glutamic Acid	5600 mg
Glycin / Glycine	700 mg
L-Histidin / L-Histidine ⁵	700 mg
L-Isoleucin / L-Isoleucine ⁴	1600 mg
L-Leucin / L-Leucine ⁴	2800 mg
L-Lysin / L-Lysine ⁴	2200 mg
L-Methionin / L-Methionine ⁴	600 mg

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ³ per 100 g bar ³
L-Phenylalanin / L-Phenylalanine ⁴	1300 mg
L-Proline	2500 mg
L-Serin / L-Serine	1600 mg
L-Threonin / L-Threonine ⁴	1500 mg
L-Tryptophan / L-Tryptophan ⁴	700 mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	1300 mg
L-Valin / L-Valine ⁴	1800 mg
Total	30000 mg

³ Aminosäurenprofil /
Amino Acids composition of the protein

⁴ essentiell / essential

⁵ semi-essentiell / semi-essential

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	per 40 g Riegel ² per bar 40 g ²
Energie / Energy	1561 kJ 372 kcal	624 kJ 149 kcal
Fett / Fat	12,0 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	5,4 g	2,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	31,0 g	12,4 g
davon Zucker / of which Sugars	21,0 g	8,4 g
Ballaststoffe / Fibre	10,0 g	4,0 g
Eiweiß / Protein	30,0 g	12,0 g
Salz / Salt	0,38 g	0,15 g

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions of 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	% NRV ¹	per 40 g Riegel ² per bar 40 g ²	% NRV ¹
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B ₆	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothenensäure / Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B ₁₂	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions of 40 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	% NRV ¹	per 40 g Riegel ² per bar 40 g ²	% NRV ¹
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamin B ₆	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantothenensäure / Pantothenic Acid	7,5 mg	125	3 mg	50
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	100 µg	50
Niacin	20 mg	125	8 mg	50
Vitamin B ₁₂	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktose / Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 10 Portionen à 40 g / The package contains 10 portions of 40 g



Protein-Riegel

- hoher Proteingehalt
- mit natürlichem Calcium
- mit Ballaststoffen (Oligofruktose)
- mit 10 Vitaminen (1 Riegel deckt 50% der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

Geschmack: Erdnuss in Vollmilch-Schokolade

Protein Bar

- high protein content
- with natural calcium
- with dietary fibres (oligofructose)
- with 10 vitamins (1 bar covers 50% percent of the daily reference intake value (adults))

Flavour: Peanuts in milk chocolate

Angaben nur für die Schweiz: Eiweissreiche Dauerbackware

* Hoher Proteingehalt – Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.
 High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 Riegel à / 10 bars of 40 g

e = 400 g

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung. / Store in a cool, dry place. Best before end and Lot No.: see stamp and bar-stamp.

German Quality.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
 Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.