

Teneur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	pour une portion prête à boire ³ per portion ready to use ³
Energie / Energy	1666 kJ / 394 kcal	367 kJ / 87 kcal
Lipides / Fat	7,4 g	1,6 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	4,3 g	0,9 g
Glucide / Carbohydrate	6,5 g	1,4 g
dont sucres / of which Sugars	4,3 g	0,9 g
Fibre / Fibre	0,0 g	0,0 g
Protéine / Protein	75,4 g	16,6 g
Sel / Salt	0,43 g	0,1 g

³ Produit prêt à boire préparé avec 22 g de protéine en poudre dans de l'eau. D'autres liquides peuvent modifier les valeurs nutritionnelles. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.

Produit soluble, sans sucre ajouté. Contient des sucres naturels. /
It is readily soluble and with no added sugar. Contains naturally occurring sugars.

Équivaut à 34 portions de 22 g de poudre chacune. / Equals 34 portions each with 22 g powder.
Contient des protéines de lait. / Contains milk protein.

NOTE: Un régime alimentaire varié et équilibré, ainsi qu'un mode de vie sain doivent être adoptés. /
NOTE: A varied and balanced diet and a healthy lifestyle should be respected.

* Les protéines contribuent à une augmentation de la masse musculaire. Les protéines contribuent à maintenir la masse musculaire. / Protein contributes to a growth in muscle mass. Protein contributes to the maintenance of muscle mass.

Profil des acides aminés / Amino acids profile	pour 100 g de protéines / per 100 g protein
Alanine	5,0 g
Arginine	2,5 g
Acide aspartique / Aspartic Acid	10,6 g
Cystéine / Cysteine	2,4 g
Acide Glutamique / Glutamic Acid	17,1 g
Glycine	1,8 g
Histidine ¹	1,9 g
Isoleucine ^{1,2}	6,0 g
Leucine ^{1,2}	10,4 g
Lysine ¹	9,1 g
Méthionine / Methionine ¹	2,1 g
Phénylalanine / Phenylalanine ¹	3,2 g
Proline	6,1 g
Sérine / Serine	5,0 g
Thréonine / Threonine ¹	6,9 g
Tyrosine	2,9 g
Valine ^{1,2}	5,3 g
Tryptophane / Tryptofaan ¹	1,8 g

¹ Acide aminé essentiel / Essential Amino Acid

² Acides aminés ramifiés / Branched Chain Amino Acid



WHEY



✓ Sans arôme ajouté
no added flavours

Pure protéine Whey
Pure Whey Protein



750 g e

Concentré de protéine de lactosérum pour la préparation de boisson protéinée.
Whey protein concentrate for the preparation of protein drinks.

FR PRÉPARATION: Ajoutez 22 g de protéine en poudre (environ 2 cuillères à soupe remplies), dans 200ml d'eau dans un shaker Fitline, ou dans un blender. En alternative, vous pouvez dissoudre 22 g de protéines en poudre (environ 2 cuillères à soupe remplies) dans votre FitLine ProShape All-in-1 ou toute autre boisson.
✓ A utiliser juste après l'entraînement physique

EN PREPARATION: Add 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to 200 ml of water in a FitLine shaker or blender. In alternative, you can add 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to FitLine ProShape All-in-1 or any other beverage.
✓ Optimal right after working out

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.
Excellent product quality according to international GMP standards.

À consommer de préférence avant fin: voir le bas de la boîte. Produit à conserver dans un endroit frais et sec. / Best before end of: see bottom of can. Store product in cool and dry conditions.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville
www.fitline.com

