

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 g pro 100 g	per porzione pronta all'uso ³ pro Portion verzehrfertig ³
Valore energetico / Energie	1666 kJ / 394 kcal	367 kJ / 87 kcal
Grassi / Fett	7,4 g	1,6 g
di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g	0,9 g
Carboidrati / Kohlenhydrate	6,5 g	1,4 g
di cui zuccheri / davon Zucker	4,3 g	0,9 g
Fibre / Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Proteine / Eiweiß	75,4 g	16,6 g
Sale / Salz	0,43 g	0,1 g

³ Prodotto pronto al consumo preparato con 22 g di proteine in polvere e acqua. Altri liquidi possono alterare i valori nutrizionali. / Verzehrbares Produkt zubereitet aus 22 g Proteinpulver mit Wasser. Andere Flüssigkeiten können die Nährwertangaben verändern.

È facilmente solubile e senza zuccheri aggiunti. Contiene naturalmente zuccheri.
Es ist leicht löslich und ohne Zuckerzusatz. Enthält von Natur aus Zucker.

Equivale a 34 porzioni ciascuna da 22 g di polvere. / Ergibt 34 Portionen à 22 g Pulver.
Contiene proteine del latte. / Enthält Milcheiweiß.

NOTA: È necessario seguire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. / HINWEIS: Auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

* Le proteine contribuiscono all'aumento della massa muscolare. Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. / Proteine tragen zur Zunahme an Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Aminogramma / Aminosäurenprofil	per 100g di proteine / pro 100g Eiweiß
Alanina / Alanin	5,0 g
Arginina / Arginin	2,5 g
Acido Aspartico / Asparaginsäure	10,6 g
Cisteina / Zystein	2,4 g
Acido Glutammico / Glutaminsäure	17,1 g
Glicina / Glycin	1,8 g
Istidina / Histidin ¹	1,9 g
Isoleucina / Isoleucin ^{1,2}	6,0 g
Leucina / Leucin ^{1,2}	10,4 g
Lisina / Lysin ¹	9,1 g
Metionina / Methionin ¹	2,1 g
Fenilalanina / Phenylalanin ¹	3,2 g
Prolina / Prolin	6,1 g
Serina / Serin	5,0 g
Treonina / Threonin ¹	6,9 g
Tirosina / Tyrosin	2,9 g
Valina / Valin ^{1,2}	5,3 g
Triptofano / Tryptophan ¹	1,8 g

¹ aminoacido essenziale / Essentielle Aminosäure
² aminoacido a catena ramificata / Verzweigt-kettige Aminosäure

IT **INGREDIENTI:** concentrato di proteine del siero di latte, emulsionante: lecitina di girasole.
DE **ZUTATEN:** Molkenproteinkonzentrat, Emulgator: Sonnenblumenle-cithin.



WHEY



750 g e

✓ senza aromi aggiunti
ohne Aromazusatz

Proteine del siero di latte puro
Reines Whey Protein

Concentrato di proteine del siero di latte per la preparazione di una bevanda proteica.
Molkeproteinkonzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränkes.

IT **PREPARAZIONE:** Mescolare 22 g di proteine in polvere (circa 2 cucchiaini colmi) con 200 ml di acqua in uno shaker o in un mixer FitLine. In alternativa, mescolare 22 g di proteine in polvere (circa 2 cucchiaini colmi) con FitLine ProShape All-in-1 o una bevanda a scelta.
✓ Ideale subito dopo l'allenamento

DE **ZUBEREITUNG:** 22 g Proteinpulver (ca. 2 gehäufte Esslöffel) zu 200 ml Wasser in einem FitLine Shaker oder Mixer vermischen. Alternativ 22 g Proteinpulver (ca. 2 gehäufte Esslöffel) mit FitLine ProShape All-in-1 oder Getränk nach Wahl vermischen.
✓ Optimal kurz nach dem Workout

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro la fine: vedi fondo barattolo. Conservare in luogo fresco e asciutto.
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.



PM-International Italia S.r.l.
Via Caravaggio 28/A
20832 Desio (MB)
www.fitline.com

