

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 gr di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione pronto all'uso ² pro Portion verzehrfertig ²	% NRV ¹
Energia / Energie	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasso / Fett	7,0 g		6,0 g	
di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		3,2 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate	40 g		25 g	
di cui zuccheri / davon Zucker	29 g		21 g	
Fibre / Ballaststoffe	9,0 g		2,9 g	
Proteine / Eiweiß	30 g		18 g	
Sale / Salz	0,68 g		0,50 g	
Calcio / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosforo / Phosphor	430 mg	61	350 mg	50
Potassio / Kalium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Ferro / Eisen	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinco / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Rame / Kupfer	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Iodio / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Manganese / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Acido pantotenico / Pantothensäure	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B ₁ / Vitamin B ₁	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (vitamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (vitamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Acido folico / Folsäure	250 µg	125	80 µg	40
Biotina / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (percentuale del valore giornaliero di assunzione di riferimento (adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² prodotto pronto all'uso preparato con 32,3 g di polvere in 230 ml di latte (1,5 % di grassi) / verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett)

Brevettato / Patentiert

ATTENZIONE: è importante garantire una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. È importante mantenere un'adeguata assunzione giornaliera di liquidi durante la dieta (minimo 2 litri di liquidi privi di calorie al giorno). Questo alimento soddisfa il suo scopo solo nel contesto di una dieta ipocalorica; altri alimenti devono far parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto desiderato, due dei pasti principali giornalieri andrebbero sostituiti quotidianamente con sostituti del pasto.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeilersatz ersetzt werden.

IT INGREDIENTI: Latte scremato in polvere, proteine del latte, zucchero, polvere dell'olio di soia (olio di soia, maltodestrina, **proteine del latte**, emulsionante (**lecitina di soia**), antiossidanti (Esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico, alfa-tocopherolo), addensanti (gomma di guar, pectina), **proteine del siero di latte**, maltodestrina, aroma naturale, carbonato di magnesio, inulina, polvere di barbabietole (succo di barbabietole concentrato, maltodestrina, regolatore di acidità (acido citrico), polvere di succo di mirtillo (mirtilli, amido, emulsionante (**lecitina di soia**)), estratto dal chicco di caffè verde, polvere di banane, citrato di potassio, **fibra di avena**, **fibra di grano**, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina), acidificanti (acido citrico), dolcificante (glicosidi steviolici da stevia), aroma naturale, concentrato di succo di sambuco in polvere (maltodestrina, concentrato di succo di sambuco), sale, vitamina C, polvere di papaya (maltodestrina, purea di papaya), sodio idrogeno carbonato, sodio idrogeno fosfato, ferro (III)-fosfato, gluconato di zinco, polvere di ananas (polvere di ananas, maltodestrina), lievito arricchito di selenio, gluconato di manganese, niacina, vitamina E, gluconato di rame, acido pantotenico, vitamina B₁, vitamina B₂, vitamina B₃, vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B₁₂.

Senza glutine

DE ZUTATEN: Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Sojaölpulver (Sojaöl, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Emulgator (**Sojalecithin**), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molkeneiweiß**, Maltodextrin, natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Inulin, Rote Beete Pulver (Rote Beete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator (Zitronensäure)), Blaubeersaftpulver (Blaubeersaft, Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**)), grüner Kaffeebohnenextrakt, Bananenpulver, Kaliumcitrat, **Haferkleie**, **Weizenfaser**, grüner Mate-extrakt (Mateextrakt, Maltodextrin), Brennnesselextrakt (Brennnesselextrakt, Maltodextrin), Säuerungsmittel (Weinsäure), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), natürliches Aroma, Holunderbeersaftkonzentratpulver (Maltodextrin, Holunderbeersaftkonzentrat), Salz, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen (III)-Phosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₃, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂.

Glutenfrei

* La sostituzione di due dei pasti principali giornalieri nell'ambito di una dieta a basso contenuto calorico con un tale pasto sostitutivo contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeilersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

FitLine®

ProShape



13 pasti completi*
13 Vollwertige Mahlzeiten*



Proposta decorativa
Decorationsvorschlag

Preparazione (prestare attenzione):
Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

IT PREPARAZIONE: Versare ca. 2 misurini leggermente colmi (32,3g) di polvere insieme a 230 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.
DOSAGGIO CONSIGLIATO: Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

420 g e contiene 13 dosi da 32,3 g di polvere
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Da consumarsi preferibilmente entro il termine e il lotto: vedere il fondo della confezione. Conservare in un luogo fresco ed asciutto. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Certificato da / Zertifiziert durch: Halal Quality Control (HQC)

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

PM-International Italia srl
Via Caravaggio 28/A
20832 Desio (MB)
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

