

CÓMO PREVENIR LAS LESIONES POR GOLPES

Los empleados que saben identificar e informar de los peligros pueden hacer que su lugar de trabajo sea más seguro recomendando soluciones para prevenir futuros incidentes.

NUNCA TRABAJE DEBAJO DE UNA CARGA

"MONTARLO BIEN"
PARA EVITAR CARGAS
DESEQUILIBRADAS

PERMANEZCA FUERA DEL ALCANCE GIRATORIO
DE GRÚAS Y RETROEXCAVADORAS

UTILICE PROTECCIÓN POSITIVA, COMO BARRERAS
Y SISTEMAS DE RETENCIÓN DE VEHÍCULOS

LESIONES POR GOLPES

se producen al entrar en contacto forzoso con un vehículo en movimiento, un equipo o un objeto que cae o vuela.

ESTABLEZCA ZONAS QUE SEPAREN A LOS TRABAJADORES Y A LOS PEATONES DE LOS VEHÍCULOS EN MOVIMIENTO Y DE LOS EQUIPOS PESADOS MÓVILES

UTILICE ROPA DE ALTA VISIBILIDAD Y EQUIPO DE SEGURIDAD ADECUADO

SUJETE SUS HERRAMIENTAS
AL CINTURÓN DE TRABAJO
CUANDO TRABAJE EN
ALTURA

POST28S 11/23

ESCANEAR EL CÓDIGO QR



PARA MÁS INFORMACIÓN

CÓMO PREVENIR LAS LESIONES POR GOLPES EN EL LUGAR DE TRABAJO

Propósito: Aumentar la concienciación sobre los riesgos de atropello en el lugar de trabajo y explicar cómo prevenir lesiones mediante la aplicación de controles en el lugar de trabajo.

Instrucciones: Lea en voz alta las siguientes secciones de esta plática de caja herramientas. Mientras lee esta plática de caja herramientas, debe mostrar a sus colegas el otro lado del póster.

Duración: 6-10 minutos

¿QUÉ ES UNA LESIÓN POR GOLPE?

(1-2 MINUTOS)

Un incidente o lesión por golpe se produce por el contacto forzado entre una persona y un objeto. Ese objeto podría ser una herramienta, materiales de producción, escombros, máquinas, equipos, vehículos o incluso sus propios compañeros de trabajo. Los peligros de los golpes pueden ser tan graves e incluso fatales que OSHA los ha incluido en su énfasis en el Enfoque Cuatro, también conocidos como los Enfoque Cuatro de la Construcción:

- Golpeado por
- Caídas
- Electrocuci3n
- Atrapado en o entre

La mecánica de las lesiones por atropello puede ser tan variada que en este breve entrenamiento no podemos abordar todas y cada una de las formas en que usted podría sufrir una lesión por atropello. Por eso es tan importante que su empresa realice evaluaciones de los riesgos laborales para determinar qué riesgos existen en su lugar de trabajo. Una vez identificados todos los peligros, deben aplicarse controles para evitar futuros incidentes. Por eso es importante que los empleados identifiquen e informen de los peligros en el lugar de trabajo.

Referencia: <https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/In-1-Strike-You-Could-Be-Out.pdf>

DISCUSIÓN

(3-5 MINUTOS)

Haga las siguientes preguntas al grupo. Concédales de 3 a 5 minutos para el diálogo.

- ¿Cuáles son algunos de los peligros de nuestro negocio?
- ¿Qué controles tenemos actualmente implementados para reducir o eliminar los peligros?
- Si no existen controles, ¿cuáles son algunas posibles soluciones?

¿CÓMO PUEDES MANTENERTE INVOLUCRADO?

(2-3 MINUTOS)

Reduzca las actividades que requieran realizar varias tareas a la vez:

- Los accidentes suelen pasar cuando alguien está distraído.
- Recuerde concentrarse en la tarea que tiene entre manos eliminando las distracciones y solicitando que las tareas peligrosas se limiten a una sola a la vez.

Si ves algo, di algo para eliminar un peligro:

- Si algo no se ve bien, dígalo.
- Hay días en los que algo es diferente o hay cambios en el lugar de trabajo que aumentan los riesgos laborales.
- Recuerde que tiene el poder de detener el trabajo y solicitar que se elimine un peligro de manera segura.
- Si no está seguro de si algo es peligroso o no, pregúntele a otra persona sobre el peligro para ver si ve algo que no esté bien.

Participe activamente en su entrenamiento de seguridad:

- El entrenamiento contribuye en gran medida a evitar incidentes y lesiones en el trabajo.
- Si eres un empleado nuevo o incluso un empleado veterano, asegúrate de que entiendes cómo funcionan las cosas en tu lugar de trabajo.
- No sea un participante pasivo en su seguridad personal.

Mantenga la curiosidad:

- Impulsar su curiosidad personal es una excelente manera de desarrollar su conciencia situacional.
- Ser curioso también ayuda a mantener el interés en su trabajo.
- Haga preguntas para fomentar el crecimiento y desarrollo personal y aumentar la productividad y la seguridad.
- Considere hacer preguntas como:
 - ¿Se siente mal algo?
 - ¿Esto es seguro?
 - ¿Debo actuar ahora?

ESCANEAR EL CÓDIGO QR



PARA MÁS INFORMACIÓN