

Cuidados esenciales en el trabajo de parto y el parto

PLAN DE ACCIÓN

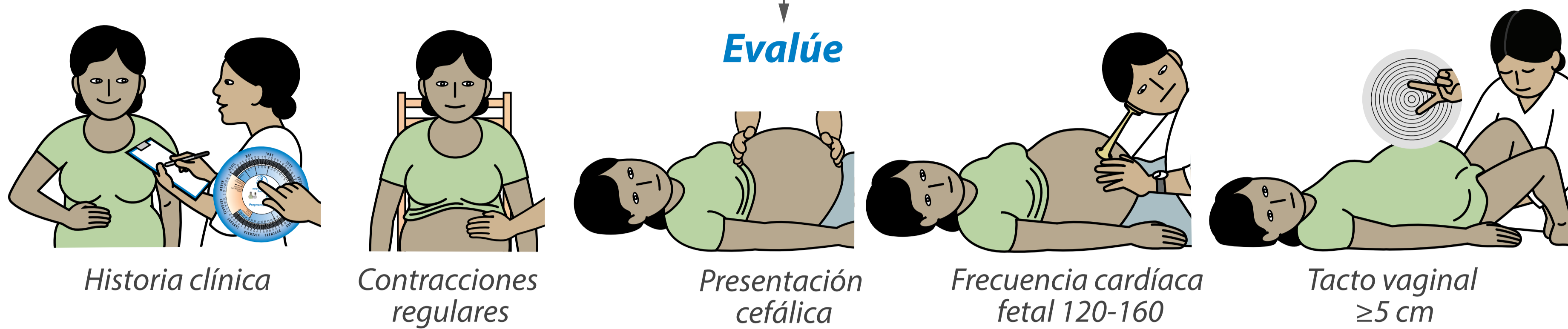
PREVENIR LAS INFECCIONES

BRINDAR UNA ATENCIÓN RESPETUOSA

Verificación rápida



Evalúe



Clasifique



Apoyo en el trabajo de parto

1er Periodo: ≥5 cm

Controlar cada 30 min	Frecuencia cardíaca fetal Contracciones Pulso Estado de ánimo de la mujer
2 horas	Temperatura
4 horas	PA Cuello uterino y membranas Descenso fetal

Continúe la documentación Evalúe

Animela a moverse, beber líquidos, comer, ir al baño

¿Hay signos de peligro? Solicite atención avanzada

Tranquilícela

Apoyo en el parto

2do Periodo: 10 cm

Controlar cada 5 min	Frecuencia cardíaca fetal Contracciones Descenso fetal Estado de ánimo de la mujer
30 min	Pulso
2 horas	Temperatura Vejiga vacía
4 horas	PA

Prepárese para asistir el parto

Apoye a la mujer a elegir la posición

Apoyo en la atención inmediata

3er Periodo: ya nació el bebé

Seque al bebé Verifique la respiración Ponga al bebé en contacto piel a piel

¿El bebé no respira? Reanime y solicite atención avanzada

Verifique si hay un segundo bebé Administre oxitocina

Pince y corte el cordón umbilical

Asista la salida de la placenta y verifique el útero

Continúe la atención

4to Periodo: ya salió la placenta

Vigile a la mujer y al bebé Controlar cada 15 min durante 2 h

Mujer	Útero Sangrado PA Pulso
Bebé	Respiración Color Pulso
Ambos	Temperatura, medir de nuevo si no es normal

¿El sangrado es abundante? Trate y solicite atención avanzada

Tranquilícela y animela a iniciar la lactancia Revise signos de peligro

Asegure la higiene, comodidad y el descanso

El minuto de oro® 60 seg