



Ayudando a las Madres a Sobrevivir Cuidados esenciales en el trabajo de parto y el parto OSCE 1: Palpación abdominal



Guía para leer a los participantes

- El propósito de esta actividad es evaluar la toma de decisiones de los participantes y sus habilidades mientras atienden a una cliente en un ambiente simulado.
- Para cada estación, suponga que usted se encuentra solo en un establecimiento de salud rural. Cuenta con todo el equipamiento y los insumos necesarios para un parto normal vaginal y para el manejo básico de emergencias.
- Recibirá toda la información fundamental al inicio de cada estación de OSCE.
- Antes de comenzar, pida al evaluador que le explique cualquier duda que tenga. Una vez iniciada la OSCE, el evaluador solo le proveerá información sobre el estado de la mujer.
- A partir del inicio de la OSCE, tendrá 4 minutos para completar cada estación.
- **Hable con la mujer que tendrá frente a usted y atiéndala como lo haría en la vida real. Incluso si al mismo tiempo soy el examinador y haciendo el rol de la mujer en trabajo de parto, hableme como si fuera la mujer.**
- Sea explícito al expresar sus hallazgos clínicos y las decisiones que tome en consecuencia.
- Si administra un medicamento, debe explicar lo que está administrando, la dosis, vía y por qué lo está administrando.

Instrucciones para el examinador

- **Revise las instrucciones para el participante.**
- **Colóquese el simulador de parto con la cabeza del bebé en posición occípito-izquierda anterior (OIA).**
- **Solo observe. No intervenga en la demostración del participante.**
- **Abajo encontrará las *instrucciones para usted en letra cursiva*. Siga estas instrucciones.**
- **Los participantes deben realizar cada una de las acciones comprendidas en cada paso para recibir el crédito por haber completado el paso correctamente.**
- **NO proporcione información sobre evaluaciones que los participantes no realicen.**
- **Espera para brindar retroalimentación hasta que todos los participantes hayan terminado la evaluación.**

Lea al participante lo siguiente: "Llegué a su centro de salud hace 15 minutos quejándome de dolores por el trabajo de parto y con contracciones fuertes cada 2-3 minutos. Puede ver en mi tarjeta de atención prenatal (APN) que, según mi FPP, hoy se cumplen 39 semanas. Usted ha terminado la verificación rápida y luego una completa historia clínica, y parece que estoy estable y que todavía falta para mi parto. Ahora usted está listo para realizar una palpación abdominal y reunir más información sobre mí, mi bebé y mi trabajo de parto. Acabo de vaciar mi vejiga. Comience el examen abdominal y describa lo que siente con cada palpación. Con cada evaluación, le informaré los hallazgos".

*OSCE: Evaluación clínica estructurada objetiva por su sigla en inglés Objective Structured Clinical Evaluation

Nombre del participante: _____ Fecha _____

OSCE 1: Palpación abdominal. Ayudando a las Madres a Sobrevivir - Cuidados esenciales en el trabajo de parto y el parto

	ÍTEMS DE LA OSCE ***Tenga en cuenta que la lista de verificación es solo para la evaluación, no para capacitación.***	Realizó según estándar	
		<u>Sí</u>	<u>No</u>
	Durante toda la OSCE, evalúe el cuidado respetuoso. Observe la comunicación del proveedor con la mujer. Los participantes deben ser respetuosos, apoyadores, deben informarle a usted lo que están haciendo y por qué. Al finalizar, deberá calificar la atención respetuosa.	<i>Marque la casilla apropiada para cada ítem</i>	
1.1	Se lava las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol.		
1.2	Observa la forma y el tamaño del abdomen. Detecta si hay alguna cicatriz o reborde horizontal a lo largo de la parte inferior del abdomen. <i>El participante debe verbalizar sus hallazgos.</i>		
1.3	Mide la altura uterina con la técnica correcta. <i>Diga: "38 cm".</i>		
1.4	<i>Actúe como si comenzara a sentir una contracción dolorosa.</i> El participante coloca la mano sobre el abdomen de la mujer para sentir la contracción. Mira el tiempo de duración de la contracción. <i>Si el participante coloca una mano sobre el simulador para sentir la contracción, diga: "La contracción duró 40 segundos, y ahora terminó".</i>		
1.5	Realiza las maniobras de Leopold. Nota: <i>No es necesario realizar estas maniobras en orden.</i> 1: Palpa el fondo uterino con ambas manos O con una mano con el pulgar y los dedos separados. Si hace esto, diga: <i>"Palpa las nalgas del bebé en el fondo uterino".</i>		
1.6	2: Coloca las palmas en ambos costados del abdomen presionando para sentir. <i>Mueva sus dedos dentro del simulador sobre el lado derecho para simular las piernas del feto. Diga: "Usted siente la espalda del bebé en mi lado izquierdo".</i>		
1.7	3: Usa el pulgar y los dedos de una mano separados O ambas manos a cada lado, siente la parte inferior del abdomen justo por encima del pubis. <i>Diga: "Usted siente la cabeza del bebé sobre mi pubis".</i>		
1.8	4: Utiliza las puntas de las manos a cada lado de la parte inferior del abdomen para sentir la cabeza, aplicando presión hacia la pelvis para ver cuando se siente la frente. <i>Diga: "Usted siente la frente del bebé en mi lado derecho".</i>		
1.9	Evalúa el descenso. Ubica el hombro anterior del bebé con una mano y coloca los dedos de la otra mano horizontalmente por encima de la sínfisis púbica. <i>Diga: "Ud. siente la cabeza del bebé a 3 dedos por encima de mi hueso púbico".</i>		
1.10	Coloca el estetoscopio de Pinard/fetoscopio o el doppler sobre el abdomen de la mujer, en el lugar que ubicó la espalda del bebé (en este caso, a la izquierda). Cuenta la frecuencia cardíaca fetal durante un minuto completo. <i>Dé golpecitos con un dedo sobre el armazón plástico del simulador para imitar la frecuencia cardíaca a 120-160 latidos/minuto. Diga: "La FCF es de 148".</i>		
1.11	Brindó atención respetuosa y buena comunicación. Le dijo lo que iba a pasar y por qué, y le informó sobre los hallazgos.		
1.12	<i>Pregunte al participante: "Explíqueme a mi como la madre, ¿cómo piensa que está ubicado mi bebé?" La respuesta debe ser: "La cabeza está abajo, con la espalda en su lado izquierdo".</i>		

Puntaje _____/12

Puntaje para aprobar: 9/12

Aprueba/Desaprueba
(marque una opción con un círculo)