



**Ayudando a las Madres a Sobrevivir  
Cuidados esenciales en el trabajo de  
parto y el parto  
Evaluación de conocimientos**



Marque con un círculo la respuesta correcta.

1. ¿A cuál de las siguientes mujeres clasificaría como una mujer en trabajo de parto activo?
  - a) La Sra. A con una dilatación de 3 cm del cuello uterino y contracciones dolorosas e irregulares.
  - b) La Sra. B con una dilatación de 4 cm del cuello uterino y contracciones dolorosas cada 3 minutos.
  - c) **La Sra. C con una dilatación de 5 cm del cuello uterino y contracciones dolorosas cada 3 minutos.**
2. ¿Con qué frecuencia debería controlarse y registrarse la frecuencia cardíaca fetal durante la fase activa del 1er periodo del parto?
  - a) Cada 15 minutos
  - b) **Cada 30 minutos**
  - c) Cada 60 minutos
3. ¿Cuándo debe lavarse las manos con solución a base de alcohol en vez de agua y jabón?
  - a) **Si las manos no están visiblemente sucias**
  - b) Si las manos están visiblemente sucias
  - c) En todo momento, independientemente de la actividad o la suciedad
4. ¿Qué de lo siguiente se demostró que reduce las complicaciones del parto?
  - a) Realizar un tacto vaginal cada dos horas
  - b) Inducir de rutina el trabajo de parto para acortar el primer período
  - c) Realizar rotura artificial de membranas durante el trabajo de parto para evaluar el color del líquido amniótico
  - d) **Permitir que la mujer elija un acompañante para que esté con ella durante el trabajo de parto y el parto**
5. ¿Cuál es el orden correcto de las evaluaciones para una mujer que se presenta en trabajo de parto cuando el parto no parece ser inminente?
  - a) Tomar la historia clínica, hacer una verificación rápida, realizar una palpación abdominal y un tacto vaginal
  - b) **Hacer una verificación rápida, tomar la historia clínica, realizar una palpación abdominal y un tacto vaginal**
  - c) Hacer una verificación rápida, realizar un tacto vaginal, realizar una palpación abdominal y tomar la historia clínica
6. ¿Qué acción no se incluye en una verificación rápida?
  - a) Determinar si el parto es inminente
  - b) Verificar si hay signos de peligro
  - c) **Realizar un tacto vaginal**
7. ¿Cuál de los siguientes es un elemento crítico en la verificación rápida?
  - a) **Evaluar si el parto está muy cerca.**
  - b) Verificar los registros de la mujer y preguntar sobre los antecedentes de su embarazo actual
  - c) Realizar una palpación abdominal
8. ¿Cuál de estos métodos es el más preciso para determinar la edad gestacional?
  - a) **Cálculo basado en el último período menstrual normal conocido**
  - b) Medición de la altura uterina
  - c) Ecografía realizada a las 25 semanas

Para responder las preguntas 9 y 10, use un gestograma o un calendario:

9. El primer día del último período menstrual de María fue el 20 de septiembre. ¿Cuál es la fecha probable de parto (FPP)?
  - a) 21 de abril
  - b) 12 de junio
  - c) 27 de junio**
  - d) 4 de agosto
10. Hoy es 13 de junio. ¿Cuál es la edad gestacional (EG) del embarazo de María al día de hoy?
  - a) 34 semanas y 4 días
  - b) 38 semanas y 0 días**
  - c) 39 semanas y 5 días
  - d) 40 semanas y 6 días
11. A partir de la evidencia, ¿cuál de las siguientes prácticas puede reducir el riesgo de infección?
  - a) Rasurar el perineo de la mujer antes del parto
  - b) Hacer una limpieza vaginal de rutina con clorhexidina durante el trabajo de parto
  - c) Limitar el tacto vaginal a cada cuatro horas, a menos que haya indicaciones precisas**
12. ¿Cuál de estos es un beneficio de dar a luz estando de pie, en cuclillas o arrodillada?
  - a) Segundo período más corto**
  - b) Menos pérdida de sangre
  - c) Menor riesgo de desgarros de segundo grado
13. Una vez que el cuello uterino está totalmente dilatado, ¿qué de lo siguiente se recomienda?
  - a) Animar a la mujer para que puje en la posición que ha elegido tan pronto como el cuello esté completamente dilatado
  - b) Animar a la mujer para que puje en la posición que ha elegido cada vez que tenga ganas de pujar**
  - c) Pedirle a la mujer que se acueste de espaldas para poder ver si el bebé está coronando
14. Si el bebé llora y no necesita reanimación ¿en qué momento debe pinzar o ligar el cordón umbilical?
  - a) Inmediatamente después del nacimiento
  - b) 5 minutos después del nacimiento
  - c) 1 a 3 minutos después del nacimiento**
15. ¿Cuáles de estas acciones incluye la atención inmediata de un recién nacido normal?
  - a) Estimular al bebé dándole palmadas en las plantas de los pies
  - b) Secar al bebé**
  - c) Colocar al bebé en una cuna térmica
16. En la mayoría de las circunstancias, ¿en qué momento se debería apoyar a la mujer para que inicie la lactancia?
  - a) Después del primer baño del bebé
  - b) Cuando el bebé llora por primera vez
  - c) Tan pronto como sea posible, una vez que el bebé esté listo dentro de la primera hora de haber nacido**
  - d) Cuando le baje la leche
17. ¿Con qué frecuencia monitorea a una mujer (tono uterino, sangrado, presión arterial y pulso) durante las dos primeras horas de haber dado a luz?
  - a) Cada 5 minutos
  - b) Cada 15 minutos**
  - c) Cada 30 minutos

18. A fin de favorecer la mejor evolución para las madres y sus bebés, ¿cuánto tiempo después del parto deben esperar las mujeres antes de volver a embarazarse?
- a) 1 año
  - b) 18 meses
  - c) 2 años**
  - d) 3 años
19. ¿Por al menos cuánto tiempo después del parto la OMS recomienda que las mujeres y sus bebés que no han tenido complicaciones permanezcan en el establecimiento de salud?
- a) 12 horas
  - b) 24 horas**
  - c) 48 horas
20. ¿Cuál de los siguientes NO es un signo de peligro para el recién nacido?
- a) Retracción intercostal
  - b) Ictericia (piel amarilla) el primer día de vida
  - c) La cabeza del recién nacido tiene un caput succedaneum**
21. Si la frecuencia cardíaca fetal desciende por debajo de 110 lpm durante el primer período del parto, ¿qué es lo primero que se debe hacer?
- a. Cambiar la posición de la mujer**
  - b. Tomar la temperatura de la mujer
  - c. Colocar una vía IV
22. ¿Qué acción se recomienda si la frecuencia cardíaca fetal se mantiene por debajo de los 110 lpm entre contracciones durante 10 minutos?
- a. Volver a controlar 30 minutos después
  - b. Administrar medicación para reducir las contracciones del útero
  - c. Iniciar una vía IV y oxígeno y procurar atención de avanzada**
23. Si la temperatura de la mujer es de 38,5 °C y tiene membranas rotas, ¿cuál es la medida más importante para tomar?
- a. Colocar un paño frío sobre su cabeza
  - b. Administrar antibióticos**
  - c. Iniciar la administración de antimaláricos