

Numéro ID du/de la participant(e) _____ Date _____

INSTRUCTIONS : Pour chaque question, encrer la lettre indiquant la réponse correcte.

1. Laquelle des femmes ci-dessous est en travail actif ?
 - a) Mme A. dont le col de l'utérus est dilaté à 3 cm et qui a des contractions douloureuses, irrégulières
 - b) Mme B. dont le col de l'utérus est dilaté à 4 cm et qui a des contractions douloureuses toutes les 3 minutes
 - c) Mme C. dont le col de l'utérus est dilaté à 5 cm et qui a des contractions douloureuses toutes les 3 minutes
2. A quelle fréquence la fréquence cardiaque fœtale doit-elle être vérifiée et enregistrée pendant la phase active du premier stade du travail ?
 - a) Toutes les 15 minutes
 - b) Toutes les 30 minutes
 - c) Toutes les 60 minutes
3. Quand pouvez-vous pratiquer l'hygiène des mains par friction avec un produit hydro-alcoolique plutôt que de se laver les mains au savon et à l'eau ?
 - a) Si les mains ne sont pas visiblement souillées
 - b) Si les mains sont visiblement souillées
 - c) A tout moment, quelle que soit l'activité ou à quel point les mains sont sales
4. Laquelle des interventions suivantes s'est avérée diminuer les complications à la naissance ?
 - a) Effectuer un toucher vaginal toutes les deux heures
 - b) Utilisation d'interventions médicales pour accélérer le travail et l'accouchement afin de raccourcir le premier stade du travail
 - c) Effectuer une rupture artificielle des membranes pendant le travail pour évaluer la couleur du liquide amniotique
 - d) Permettre à la femme d'avoir un compagnon de son choix avec elle pendant le travail et l'accouchement
5. Quel est l'ordre correct des évaluations pour la femme typique se présentant au travail lorsque l'accouchement ne semble pas imminent ?
 - a) Conduire l'anamnèse, faire une évaluation rapide, effectuer un examen abdominal et effectuer un toucher vaginal
 - b) Faire une vérification rapide, conduire l'anamnèse, effectuer un examen abdominal et effectuer un toucher vaginal
 - c) Faire une vérification rapide, effectuer un toucher vaginal, effectuer un examen abdominal et conduire l'anamnèse

6. Quelle action n'est pas incluse dans une évaluation rapide ?
- a) Déterminer si la naissance est imminente
 - b) Vérifier les signes de danger
 - c) Faire un toucher vaginal
7. Laquelle des actions suivantes est un élément essentiel d'une évaluation rapide ?
- a) Évaluer si la naissance est très proche
 - b) Vérifier le dossier de la femme et poser des questions sur les antécédents de sa grossesse actuelle
 - c) Effectuer un examen abdominal
8. Laquelle de ces méthodes ci-dessous est la plus précise pour déterminer l'âge gestationnel ?
- a) Calcul basé sur la date des dernières règles (DDR) normales
 - b) Mesure de la hauteur utérine
 - c) Échographie réalisée à 25 semaines

Utiliser une roue de grossesse (roulette obstétricale) ou un calendrier pour répondre aux questions 9 et 10 :

9. Le premier jour des dernières règles de Maria a eu lieu le 20 septembre. Quelle est sa date prévue d'accouchement (DPA) ?
- a) le 21 avril
 - b) le 12 juin
 - c) le 27 juin
 - d) le 4 août
10. Aujourd'hui est le 13 juin. Quel est l'âge gestationnel (AG) de la grossesse de Maria aujourd'hui ?
- a) 34 semaines 4 jours
 - b) 38 semaines 0 jours
 - c) 39 semaines 5 jours
 - d) 40 semaines 6 jours
11. Les preuves montrent que laquelle des pratiques suivantes peut réduire le risque d'infection ?
- a) Rasage du périnée de la femme avant la naissance
 - b) Préparation vaginale de routine à la Chlorhexidine pendant le travail
 - c) Limiter les touchers vaginaux à toutes les quatre heures, sauf indication claire
12. Quel est l'un des avantages d'accoucher en position debout, accroupie ou à genoux (à quatre pattes) ?
- a) Deuxième stade plus court
 - b) Moins de perte de sang
 - c) Risque moindre de déchirures au deuxième degré

13. Une fois le col complètement dilaté, laquelle des actions suivantes est recommandée ?
- a) Encourager la femme à pousser dans la position qui lui convient dès que le col est complètement dilaté.
 - b) Encourager la femme à pousser dans la position qui lui convient lorsqu'elle en ressent le besoin.
 - c) Demander à la femme de s'allonger à plat sur le dos pour voir si la tête apparaît au travers de l'ouverture de la vulve (stade du grand couronnement).
14. Si le bébé pleure et n'a pas besoin de réanimation, quand devez-vous serrer ou attacher le cordon ombilical ?
- a) Immédiatement après la naissance
 - b) 5 minutes après la naissance
 - c) 1 à 3 minutes après la naissance
15. Les soins immédiats d'un nouveau-né normal comprennent laquelle des actions suivantes ?
- a) Stimuler le bébé en frappant la plante des pieds du bébé
 - b) Séchage du bébé
 - c) Placer le bébé dans un chauffe-bébé
16. Dans la plupart des cas, quand faut-il aider une femme à commencer l'allaitement ?
- a) Après le premier bain du bébé
 - b) Quand le bébé commence à pleurer
 - c) Dès que possible lorsque le bébé est prêt dans la première heure après la naissance
 - d) Quand son lait arrive
17. A quelle fréquence surveillez-vous une femme (tonicité utérine, saignement vaginal, TA et pouls) dans les deux premières heures après l'accouchement ?
- a) Toutes les 5 minutes
 - b) Toutes les 15 minutes
 - c) Toutes les 30 minutes
18. Pour promouvoir les meilleurs résultats pour elles-mêmes et leurs enfants, combien de temps les femmes devraient-elles attendre avant d'essayer de tomber enceinte après l'accouchement ?
- a) 1 an
 - b) 18 mois
 - c) 2 ans
 - d) 3 ans
19. L'OMS recommande que les femmes et les bébés qui n'ont pas eu de complications restent dans la formation sanitaire pendant au moins combien de temps après la naissance ?
- a) 12 heures
 - b) 24 heures
 - c) 48 heures
20. Lequel des énoncés suivants n'est PAS un signe de danger pour le nouveau-né ?
- a) Tirage intercostal
 - b) Jaunisse (peau jaunie) présente le premier jour de la vie
 - c) Présence d'une bosse séro-sanguine

21. Si la fréquence cardiaque fœtale est inférieure à 110 btts/min pendant le premier stade du travail, quelle est la première action à entreprendre ?
- a) Changer la position de la femme
 - b) Prendre la température de la femme
 - c) Commencer une IV
22. Quelle action est recommandée si la fréquence cardiaque fœtale reste inférieure à 110 btts/min entre les contractions pendant 10 minutes ?
- a) Vérifier la fréquence cardiaque fœtale à nouveau dans 30 minutes
 - b) Donner des médicaments pour réduire les contractions utérines
 - c) Commencer une perfusion intraveineuse, administrer de l'oxygène et rechercher des soins avancés
23. Si la température de la femme est de 38,5 ° C et qu'elle a des membranes rompues, quelle est la mesure la plus importante à prendre ?
- a) Mettre un chiffon frais sur sa tête
 - b) Commencer les antibiotiques
 - c) Commencer les médicaments antipaludiques