

Lista de Verificación para Dosis y Monitoreo de MgSO₄

PREPARACIÓN DE 4g al 20% SOLUCIÓN DE SULFATO DE MAGNESIO (MgSO₄)

- Limpie los manos con gel antibacterial o jabón y agua y séquese con una toalla desechable o en el aire.
- Con una jeringa de 20 mL, saque 12 mL de agua estéril o suero salino para inyección. Si está disponible MgSO₄ al 50% añada 8 mL de solución de MgSO₄ al 50%* a 12 mL de agua estéril para hacer 20 mL de solución MgSO₄ al 20% (4 g por 20 mL). Si la concentración es diferente, mezcle correctamente 4 g de MgSO₄ al 50%. (*ampolla de 1 g/2 mL)

ADMINISTRACIÓN DE DOSIS DE CARGA DE MgSO₄

- Empieza una vía de suero salino o solución de lactato Ringer.
- Con una jeringa de 20 mL saque 4 g MgSO₄ al 50% (8 mL).
- Añada 12 mL de agua estéril o suero salino a la misma jeringa para hacer una solución al 20%.
- Administre la solución de 4 g de MgSO₄ al 20% IV durante 5 – 20 minutos.
- Utilizando dos jeringas de 20 mL, saque 5 g de MgSO₄ al 50% (10mL) en cada jeringa.
- Añada 1ml de lidocaína al 2% en CADA jeringa.
- Administre por inyección IM profunda la primera jeringa en el cuadrante superior externo de un glúteo (5g MgSO₄).
- Administre la segunda jeringa en la cuadrante superior externo del otro glúteo (5g MgSO₄).
- Si convulsiones se repiten después de 15 min**, administre 2 g de MgSO₄ al 20% IV durante 5 minutos.
- Quítese los guantes y colóquelos en un contenedor o bolsa de plástico impermeable.
- Limpie los manos bien con gel o jabón y agua.



MONITOREO POR SIGNOS DE TOXICIDAD

- Cuente la frecuencia respiratoria por 1 min cada hora. La frecuencia debe ser ≥ 16 /minuto.
- Reflejos deben ser presente. Cada hora:
 - Ponga su mano debajo de la rodilla de la mujer, y levante su pierna.
 - Golpee el tendón debajo de la rótula con el martillo de reflejos. Observe la velocidad de la respuesta.
- Coloque un catéter urinario (Foley) y anote el volumen cada hora. El volumen urinario debe ser por lo menos ≥ 30 mL por hora.



ADMINISTRACIÓN DE LA PRIMERA DOSIS DE MANTENIMIENTO DE MgSO₄

- Antes de volver a administrar MgSO₄, evalúe signos de toxicidad y asegúrese que los criterios siguientes sean satisfechos:
 - Frecuencia respiratoria ≥ 16 respiraciones por min.
 - Presencia de reflejos rotulianos.
 - Producción de orina ≥ 30 ml por hora promediado durante las 4 horas anteriores.
- En la misma jeringa, administre 5 g de MgSO₄ al 50% con 1 mL al 2% de lidocaína IM profunda cada 4 horas en glúteos alternos.
- RETENGA o RETRASE el MgSO₄ en caso de:
 - Frecuencia respiratoria menor de 16 respiraciones por minuto.
 - Ausencia de reflejos rotulianos.
 - Volumen urinario menos de 30 mL/hora durante las 4 horas precedentes.
- En caso de paro respiratorio:
 - **Grite para pedir ayuda.**
 - Ventile con bolsa y máscara.
 - Administre 1g de gluconato de calcio 1 g (10 mL de 10% solución) IV lento.



LA HOJA DE MONITOREO EL SULFATO DE MAGNESIO – A utilizar con el partograma o la hoja de seguimiento posparto

Nombre de cliente _____ Fecha _____

Nombre de proveedor _____ Nombre de Clínica/Hospital _____

| Tiempo | Hora | Dosis de MgSO ₄ | REFLEJOS PRESENTES Sí/No (Encierre en un círculo la respuesta indicada) Si no están presentes NO ADMINIS- TRE MgSO ₄ | PRESIÓN ARTERIAL | RESPIRACIÓN Si <16/min NO ADMINIS- TRE MgSO ₄ | PRODUCCIÓN DE ORINA Si <30ml/hora NO ADMINIS- TRE MgSO ₄ | CONVULSIONES Sí/No (Encierre en un círculo la respuesta indicada) | OTRAS DROGAS Y OBERVASIONES | INICIALES |
|----------------------|------|----------------------------|--|------------------|---|--|---|-----------------------------|-----------|
| PA Inicial ____/____ | | | | | | Proteinuria inicial _____ | | | |
| 0 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 1 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 2 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 3 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 4 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 5 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 6 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 7 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 8 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 9 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 10 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 11 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 12 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 13 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 14 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 15 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 16 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 17 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 18 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 19 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 20 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 21 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 22 | | | Sí No | | | | Sí No | | |
| 23 | | | Sí No | | | | Sí No | | |