

Guarde este catálogo para futuros pedidos.

# Catálogo de comestibles y acondicionamiento físico 2024



Obtenga comestibles o productos de acondicionamiento físico en su domicilio  
¡sin costo adicional!

**care@care**  
Insurance Company, Inc.

**nations** benefits

[CareNCare.NationsBenefits.com](https://CareNCare.NationsBenefits.com)

# Personalice su lista de comestibles y productos de acondicionamiento físico con NationsBenefits®

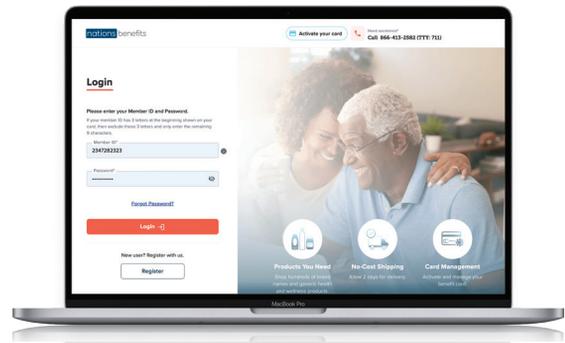
Hola, estimado(a) miembro:

Como miembro del plan **Southwestern Health Select**, puede activar los fondos del Programa de incentivos y recompensas de **Care N' Care** completando exámenes de salud preventivos y actividades de salud y bienestar aprobados. Puede utilizar esos fondos en la mayoría de las tiendas minoristas o en las compras en línea en **NationsBenefits®**. A través de NationsBenefits®, tiene beneficios en comestibles y productos de acondicionamiento físico que pueden ayudarle a tener la alimentación que necesita y a mantenerse saludable.

También tiene acceso al portal Benefits Pro personalizado, lo que facilita aún más los pedidos. Comience visitando **CareNCare.NationsBenefits.com** e inicie sesión en su cuenta. Si esta es la primera vez que visita el portal, regístrese siguiendo las instrucciones de la página web.

Una vez que haya iniciado sesión, podrá hacer lo siguiente de forma sencilla:

- **Buscar** por categoría, precio y más
- **Ver** descripciones de productos, imágenes, e información relacionada con la afección
- **Revisar** los fondos disponibles
- **Pedir** comestibles y productos de acondicionamiento físico
- **Hacer un seguimiento** del estado del pedido en tiempo real



Si necesita ayuda con el Portal Benefits Pro o para realizar un pedido, llame al **888-268-5080 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia al miembro están disponibles de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Los servicios de apoyo lingüístico están disponibles si es necesario, de forma gratuita.

Un saludo cordial,

**Su equipo de NationsBenefits**

# Información útil sobre los beneficios



A continuación, se brinda más información sobre su beneficio en comestibles y acondicionamiento físico:



## **Uso de los beneficios:**

Este beneficio es solo para usted y no puede utilizarlo para un familiar o amigo.

---



## **Disponibilidad:**

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambios según la disponibilidad.

---



## **Sustitución:**

Si un artículo está agotado, se enviará un producto comestible del mismo valor o de un valor superior.

---



## **Entrega:**

Espere dos días hábiles para la entrega.

---



## **Devolución:**

Dada la naturaleza personal de estos productos, no es necesario que envíe los artículos comestibles que desee devolver a NationsBenefits.

# Hacer pedidos de comestibles y productos de acondicionamiento físico nunca fue tan fácil

Elija la mejor opción de pedido para usted.



## Portal Benefits Pro



Para realizar un pedido a través del portal Benefits Pro, escanee el código QR con la cámara de su teléfono inteligente o visite: [CareNCare.NationsBenefits.com](https://CareNCare.NationsBenefits.com)



## Aplicación Benefits Pro



Para realizar un pedido a través de la aplicación Benefits Pro, escanee el código QR con su teléfono inteligente o busque “**Benefits Pro**” en App Store o Google Play.



## Correo

Para realizar un pedido por correo, envíe el formulario de pedido completo a:

**NationsBenefits**  
**1700 N. University Drive**  
**Plantation, FL 33322**

**Importante:** Por el tiempo adicional que implica recibir su solicitud por correo, le recomendamos que haga el pedido por correo con más tiempo.



## Llamada

Para realizar un pedido por teléfono, llame al **888-268-5080 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia al miembro están disponibles de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local.

# Categorías de productos



Equipos de acondicionamiento físico	6
Alimentos	6
Ayudas para el paciente y diagnóstico en el hogar	11

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Equipos de acondicionamiento físico</b>			
99993	Equipo de ejercicio pesado	1 ud.	\$45.00
99997	Equipo de ejercicio pesado	1 ud.	\$55.00
99990	Equipo de ejercicio ligero	1 ud.	\$45.00
99995	Equipo de ejercicio ligero	1 ud.	\$50.00
99991	Equipo de ejercicio ligero núm. 2	1 ud.	\$45.00
99992	Equipo de ejercicio intermedio	1 ud.	\$45.00
99996	Equipo de ejercicio intermedio	1 ud.	\$50.00
99998	Equipo de ejercicio para rehabilitación	1 ud.	\$55.00
99994	Equipo de yoga	1 ud.	\$45.00
99999	Equipo de yoga	1 ud.	\$55.00
<b>Alimentos</b>			
7218	Pimienta dulce, 1 oz	1 ud.	\$4.50
7001	Mantequilla de almendras suave, 10 oz	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz	1 ud.	\$4.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz	1 ud.	\$14.00
7176	Maíz tierno, 15 oz	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz	1 ud.	\$5.00
7170	Brotos de bambú, 8 oz	1 ud.	\$3.50
7171	Brotos de frijol, 14 oz	1 ud.	\$3.50
7006	Estofado de carne, 15 oz	1 ud.	\$4.50
7007	Carne de res, 7 oz	1 ud.	\$3.00
7008	Remolachas en rodajas, 14.5 oz	1 ud.	\$3.00
7111	Frijoles negros, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7240	Frijol caupí, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7164	Pan rallado, 15 oz	1 ud.	\$4.00
7010	Aceite de canola, 16 oz	1 ud.	\$7.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz	1 ud.	\$3.50

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimentos</b>			
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz	1 ud.	\$7.00
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz	8 uds.	\$5.75
7229	Semillas de chía, 1.5 oz	1 ud.	\$2.00
7202	Trozo de pechuga de pollo, 10 oz	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de pollo con fideos, 10 oz	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz	1 ud.	\$4.50
7188	Chili, 15 oz	1 ud.	\$4.50
7018	Atún claro en trozos, en agua, 5 oz	1 ud.	\$3.00
7020	Sopa de verduras en trozos, 18 oz	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz	1 ud.	\$4.50
7021	Sopa de almejas, 18 oz	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz	1 ud.	\$3.25
7098	Crema para café, 16 oz	1 ud.	\$5.50
7022	Café, 11 oz	1 ud.	\$9.50
7129	Café, descafeinado instantáneo, 8 oz	1 ud.	\$12.00
7023	Café, descafeinado, 11 oz	1 ud.	\$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz	1 ud.	\$10.50
7205	Leche condensada, 14 oz	1 ud.	\$4.50
7046	Aerosol para cocinar, 5 oz	1 ud.	\$7.00
7130	Copos de maíz, 18 oz	1 ud.	\$7.00
7131	Aceite de maíz, 16 oz	1 ud.	\$5.50
7150	Maíz, 14 oz	1 ud.	\$3.50
7160	Carne en conserva, 12 oz	1 ud.	\$7.00
7222	Salsa de arándanos, gelatina, 14 oz	1 ud.	\$3.50
7192	Sopa crema de pollo, 10 oz	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa crema de champiñones, 10 oz	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa crema de papa, 10 oz	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz	1 ud.	\$5.00
7233	Manzanas secas, 3 oz	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques secos, 6 oz	1 ud.	\$8.00
7234	Plátanos secos, 4 oz	1 ud.	\$8.00

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimentos</b>			
7235	Mangos secos, 3 oz	1 ud.	\$10.00
7147	Ensure®, batido de chocolate, 8 oz	6 uds.	\$20.00
7146	Ensure®, batido de vainilla, 8 oz	6 uds.	\$20.00
7211	Aceite de oliva extra virgen, 8 oz	1 ud.	\$7.50
7212	Harina, para todo uso, 32 oz	1 ud.	\$4.00
7208	Mezcla de frutas y frutos secos, 6 oz	1 ud.	\$6.00
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzos, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz	1 ud.	\$2.25
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz	1 ud.	\$2.25
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz	1 ud.	\$2.25
7153	Glucerna®, batido de chocolate, 8 oz	6 uds.	\$20.00
7148	Glucerna®, batido de vainilla, 8 oz	6 uds.	\$20.00
7241	Frijoles norteños, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz	1 ud.	\$3.50
7242	Chiles verdes, 4 oz	1 ud.	\$2.50
7206	Sémola, 16 oz	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz	1 ud.	\$8.00
7244	Maíz molido, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7185	Miel, 12 oz	1 ud.	\$7.00
7214	Salsa picante, 3 oz	1 ud.	\$2.00
7032	Puré de papas instantáneo, 13.75 oz	1 ud.	\$4.50
7033	Jalea de uva, 20 oz	1 ud.	\$4.50
7034	Jalea de fresa, 20 oz	1 ud.	\$4.50
7154	Salsa de tomate, 20 oz	1 ud.	\$4.50
7243	Lentejas, 15 oz	1 ud.	\$2.50
7174	Habas, 15 oz	1 ud.	\$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz	1 ud.	\$5.00
7183	Palomitas de microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche no percedera al 2 %, 32 oz	1 ud.	\$5.00
7041	Frutos secos mixtos, 5 oz	1 ud.	\$6.00

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimentos</b>			
7161	Verduras mixtas, 15 oz	1 ud.	\$3.50
7230	Mezcla para muffins de arándano, 7 oz	1 ud.	\$2.50
7193	Mezcla para muffins de maíz, 8 oz	1 ud.	\$3.00
7201	Hongos, 4.5 oz	1 ud.	\$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$6.50
7228	Nutella®, 7 oz	1 ud.	\$4.50
7135	Avena instantánea en paquete	10 uds.	\$7.00
7044	Avena tradicional, 42 oz	1 ud.	\$9.00
7045	Avena cortada al acero, 24 oz	1 ud.	\$8.00
7181	Aceitunas, 6 oz	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz	1 ud.	\$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz	1 ud.	\$5.00
7187	Sirope para panqueques, 12 oz	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón, 2 oz	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz	1 ud.	\$5.00
7053	Pasta, tipo espagueti, 16 oz	1 ud.	\$3.50
7054	Pasta, tipo espagueti, sin gluten, 12 oz	1 ud.	\$4.50
7055	Pasta Ziti, 16 oz	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz	1 ud.	\$3.25
7057	Mantequilla de maní cremosa, 16 oz	1 ud.	\$5.50
7058	Mantequilla de maní crujiente, 16 oz	1 ud.	\$5.50
7059	Mitades de pera, 15 oz	1 ud.	\$3.50
7137	Guisantes, 8.5 oz	1 ud.	\$2.50
7061	Piña en rodajas, 8 oz	1 ud.	\$3.75
7062	Alubias pintas, 16 oz	1 ud.	\$2.50
7063	Papas cortadas en cubitos, 15 oz	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas pasas, 10 oz	1 ud.	\$5.50
7065	Calabaza enlatada, 15 oz	1 ud.	\$4.50
7245	Quínoa, 12 oz	1 ud.	\$8.50
7066	Raisin Bran®, 16 oz	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz	1 ud.	\$4.50

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimentos</b>			
7158	Sopa de fideos ramen, 3 oz	1 ud.	\$1.50
7068	Frijoles rojos, 15 oz	1 ud.	\$3.50
7138	Galletas de arroz, 12 oz	1 ud.	\$6.00
7009	Arroz integral, 28 oz	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensalada tipo francés, 16 oz	1 ud.	\$4.50
7074	Aderezo para ensalada tipo italiano, 16 oz	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensalada tipo ranchero, 16 oz	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de la sal, 3 oz	1 ud.	\$5.50
7141	Galletas tipo sándwich, queso cheddar	8 paquetes	\$6.00
7078	Sardinas, 4.4 oz	1 ud.	\$4.00
7239	Mezcla de condimentos sin sal, 2.5 oz	1 ud.	\$5.50
7210	Galletas saladas de soda, 8 oz	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo de sopa de carne	6 uds.	\$2.50
7167	Caldo de sopa de pollo	6 uds.	\$2.50
7163	Salsa de soja, 10 oz	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz	1 ud.	\$5.00
7224	Spam®, 12 oz	1 ud.	\$6.50
7080	Cereal Special K®, 18 oz	1 ud.	\$7.00
7238	Espinacas, 13 oz	1 ud.	\$3.00
7081	Splenda®, 1.75 oz	1 ud.	\$6.50
7109	Sopa de bistec y verduras, 18.8 oz	1 ud.	\$4.50
7236	Salsa para bistec, 5 oz	1 ud.	\$4.75
7085	Stevia In The Raw®, 3.5 oz	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla de relleno, 6 oz	1 ud.	\$4.50
7087	Saquitos de té	100 uds.	\$6.00
7088	Saquitos de té descafeinado	48 uds.	\$10.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz	1 ud.	\$3.00

Núm. de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimentos</b>			
7090	Tomates triturados, 15 oz	1 ud.	\$4.00
7091	Tomates cortados en cubitos, 14.5 oz	1 ud.	\$3.00
7140	Mezcla de frutos secos, 16 oz	1 ud.	\$8.00
7221	Aceite vegetal, 16 oz	1 ud.	\$6.50
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz	1 ud.	\$2.25
7189	Castañas de agua, 8 oz	1 ud.	\$3.00
7142	Galletas de trigo, 9 oz	1 ud.	\$4.50
7095	Ñames, 29 oz	1 ud.	\$5.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz	1 ud.	\$3.00
<b>Ayudas para el paciente y diagnóstico en el hogar</b>			
8005	iPad Apple 32 GB Wifi Serie 8	1 ud.	\$329.00
8004	Reloj Apple Series 7 GPS	1 ud.	\$429.00
4135	Reloj Fitbit Charge 5™, negro	1 ud.	\$179.95
4136	Reloj Fitbit Inspire 2™, negro	1 ud.	\$99.95
4134	Reloj Fitbit Luxe™, negro	1 ud.	\$149.95

Esta lista de comestibles y productos de acondicionamiento físico está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Se pueden agregar o eliminar artículos en cualquier momento sin previo aviso. Consulte con su proveedor de atención primaria (PCP) sobre qué alimentos y artículos de acondicionamiento físico debe utilizar para controlar mejor su salud o enfermedad crónica. Las marcas de los artículos son marcas comerciales de cada empresa. Los costos de los artículos pueden cambiar de un año a otro. Revise las etiquetas de los productos y consulte con su médico si tiene alguna pregunta médica o de salud. Para ver la versión más actualizada del catálogo, visite el portal MyBenefits. NationsBenefits se reserva el derecho de limitar las cantidades de artículos dispensados.

[Esta página se dejó en blanco intencionalmente].

## Formulario de pedido por correo de comestibles y productos de acondicionamiento físico



El método de entrega **MÁS RÁPIDO**  
Pida los productos en línea a través del portal **Benefits Pro** en **CareNCare.NationsBenefits.com** o escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente.



Descargue la **aplicación Benefits Pro** en su dispositivo móvil.



### Para hacer un pedido por correo: complete su información personal

Para hacer pedidos por correo, complete la información a continuación y utilice el reverso de este formulario para pedir productos. *Los pedidos por correo se procesarán en 5 a 7 días.*

**Solo se usará este formulario para los pedidos.** No se aceptan formularios alternativos o no estándar; como resultado, no se realizará el pedido. Para garantizar que su pedido se procese correctamente, escriba de forma **LEGIBLE** y use **SOLO TINTA NEGRA**.

Identificación de miembro

Fecha de nacimiento

Nombre

Apellido

Número de la calle

Nombre de la calle

Número de dto./suite

Ciudad

Estado

Código postal

Teléfono

Correo electrónico

Envíe el formulario de pedido completo a:

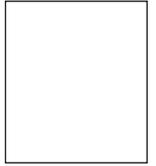
**NationsBenefits**  
**1700 N. University Drive**  
**Plantation, FL 33322**

Entiendo que NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas pueden utilizar los números de teléfono o correos electrónicos que proporcioné en este formulario para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios de salud o programas relacionados, o los servicios que me brindan.

**IMPORTANTE:** Por el tiempo adicional que implica recibir su solicitud por correo, le recomendamos que realice el pedido por correo con más tiempo.







## ¡Empiece hoy!



Visítenos en línea en  
**CareNCare.**  
**NationsBenefits.com**



Descargue la  
**aplicación Benefits Pro**  
**en su dispositivo móvil**



Llámenos al  
**888-268-5080**  
**(TTY: 711)**



**Complete y envíe por**  
**correo** un formulario  
de pedido  
a NationsBenefits



Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para realizar su pedido, estamos a disposición para ayudarle. Los asesores de experiencia al miembro están disponibles de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Los servicios de apoyo lingüístico están disponibles si es necesario, de forma gratuita.

Si necesita ayuda adicional, comuníquese con el equipo de experiencia al cliente de Care N' Care al 1-877-374-7993. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711). Nuestro horario desde el 1.º de octubre hasta el 31 de marzo es de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora estándar central, los siete días de la semana. Desde el 1.º de abril hasta el 30 de septiembre, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora estándar central, de lunes a viernes. Esta llamada es gratuita.

Care N' Care Insurance Company, Inc. (Care N' Care) es un plan HMO y PPO con contrato de Medicare. La inscripción en Care N' Care depende de la renovación del contrato. App Store® y el logotipo de Apple® son marcas comerciales de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC. Todas las demás marcas comerciales mostradas son propiedad de sus respectivos dueños.

©2023 NationsBenefits, LLC. Todos los derechos reservados. NationsBenefits es una marca registrada de NationsBenefits, LLC. Otras marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

15 de noviembre de 2023 10:22 p.m.  
Y0107\_24\_143\_M\_SP

