SPA
GRAND RESIDENCES

Grand Residences le ofrece el lugar perfecto para encontrar el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el alma. Disfrute la experiencia de un tratamiento Spa creado con los más altos estándares y realizado por las manos de expertos. En estas páginas encontrará los detalles de la variedad de servicios que podemos ofrecerle. Lo invitamos a que descubra en ellas el camino a la relajación total.

FACIALES

For Men
Confort y Personalidad 50 min.
Devuelve a las pieles masculinas la energía y vitalidad perdida mientras elimina las toxinas acumuladas y fortalece sus defensas frente a la contaminación, el estrés y los malos hábitos. Ingredientes naturales y texturas ligeras. Enriquecido con altos contenidos de vitamina C,oligoelementos, olivo y carbón. Sus resultados son sorprendentes.

Hydracure
Hidratante Intensivo 50 min.
Un tratamiento profundo refrescante y relajante, lleno de las extraordinarias propiedades de ácido hialurónico, un agente que restaura la capacidad de retención de agua de la piel, ayudando a repararla y protegerla. Proporciona alivio para la piel seca y alivia los signos del envejecimiento, dejando su rostro con un aspecto fresco y suave.

So Delicate 50 min.
El remedio perfecto para la piel cansada, este tratamiento restaura la energía y la vitalidad, a la vez que elimina las toxinas y aumenta las defensas contra la contaminación, el estrés y los malos hábitos de salud.

Custom Cleanse 50 min.
Un facial innovador de limpieza profunda y personalizado que restaura la firmeza, rehidrata y tensa la piel.

Timexpert Rides
Belleza y Juventud 80 min.
Exclusivo tratamiento inspirado en los últimos avances de la cirugía estética y en los propios mecanismos de regeneración cutánea. Un novedoso cuidado anti líneas de expresión, ideal para prevenir o recuperar las pieles castigadas por el paso del tiempo. Las líneas de expresión disminuyen su profundidad y se difuminan desde la primera aplicación. Relajación que asegura un rostro resplandeciente.

Timexpert Lift
Devuelve la perfección a tu rostro 80 min.
Innovador tratamiento facial que recupera la firmeza del rostro, previene la aparición de líneas de expresión produciendo un efecto tensor progresivo. Inspirado en los últimos avances de la cirugía estética. Un rostro deslumbrante desde la primera sesión.

TRATAMIENTOS CORPORALES

Antioxidante
Vitamina C 50 min.
Disfrute de una esencia que revitalizará y relajará su cuerpo haciendo retroceder los signos del envejecimiento.
Esta envoltura corporal anti edad restaura la luminosidad de la piel, la hidrata y actúa como un poderoso agente de regeneración.

Aftersun
Frescura e Hidratación con Aloe Vera 50 min.
Una envoltura corporal refrescante llena de ingredientes naturales diseñados para reparar, nutrir e hidratar la piel. Recomendado para pieles sensibles y después de tomar el sol. Disfrute de una experiencia relajante y perfumada que le brindará alivio instantáneo.

Exfoliación corporal
Rejuvenecimiento e Hidratación 50 min.
Una exfoliación corporal que ayudará a eliminar las células muertas de la piel preparándola para recibir una suave caricia con las bondades de la vitamina C.

MASAJES

Masaje con Piedras Calientes 50 y 80 min.
Descubra cómo cuidar su cuerpo puede ayudar a restablecer el equilibrio emocional. Aprovechando la poderosa energía de los puntos de chacra, el calor que emana de las piedras y que aumenta la circulación, calma, descongestiona y limpia el cuerpo brindándole una profunda sensación de bienestar.

Masaje Intuitivo de Bienestar 80 min.
Experimente uno de los mejores y únicos tratamientos curativos. Este masaje relajante y terapéutico es una mezcla de diferentes técnicas de masaje como la acupresión, el estiramiento pasivo y los movimientos de todo el cuerpo. Mejora la flexibilidad, reduce la tensión y alivia la fatiga muscular.

Masaje Prenatal 50 min.
Este masaje ofrece los mismos beneficios que los masajes clásicos; relajar los músculos tensos, aliviar el dolor y aumentar la circulación. La única diferencia es que está diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de las mujeres embarazadas. Recomendado desde la semana 14 de embarazo en adelante.

Masaje Sueco 50 y 80 min.
Disfrute de esta terapia relajante clásica y ayude a su cuerpo a encontrar su equilibrio natural con la técnica de masaje más famosa del mundo. La presión varía de suave a firme pero sin ser profunda. Además de aliviar la tensión, esta terapia estimula la circulación sanguínea, estimula el sistema linfático y mejora la calidad del sueño.

Masaje de Aromaterapia 50 y 80 min.
Este suave masaje utiliza una presión suave y movimientos lentos para llevarlo a un estado de relajación total. Las esencias fragantes se absorben a través de los vasos capilares para completar esta experiencia.

Reflexología 50 min.
La aplicación de presión a puntos específicos en los pies beneficia a todo el cuerpo. Disfrute de los placeres de este masaje relajante desde la punta de sus dedos hasta la parte superior de su cabeza. Se restablecerá el equilibrio de energía natural y la armonía de su cuerpo.

Masaje Tailandes 80 min.
Yoga dirigida. Vive la experiencia de una de las más grandes tradiciones curativas del sureste de Asia. Realizado sin aceite y sobre prendas de vestir, se basa en acupresión estiramientos pasivos y movimientos en todo el cuerpo. Mejora la flexibilidad, disminuye la tensión y alivia la fatiga muscular.

Masaje Deportivo 50 y 80 min.
Una excelente manera de mejorar su rendimiento deportivo y darle a su cuerpo el cuidado que necesita. El terapeuta aplica una presión firme, movimientos de estiramiento y golpes rítmicos. Mantenga sus músculos en condiciones óptimas y protéjase contra las lesiones mientras disfruta de un descanso bien merecido.

Masaje de Tejido Profundo 50 y 80 min.
Esta técnica se centra en las capas internas del tejido muscular, usando movimientos lentos y una presión fuerte y sostenida, libera la tensión acumulada en su cuerpo. Es particularmente beneficioso para los clientes con estrés crónico y dolor muscular causado por una mala postura.

Masaje Lomi-Lomi 50 y 80 min.
Exótico y relajante, Lomi-Lomi tiene sus orígenes en la antigua curación hawaiana, una filosofía de tratamiento para el cuerpo y la mente. Este masaje tradicional crea ondas a través del cuerpo que son relajantes y vigorizantes. Una de las formas más profundas de masaje y que tiene como objetivo de los practicantes de Lomi-Lomi lograr una armonía total y otorgar energía positiva al trabajar en todos los músculos del cuerpo.

PAQUETE DE DÍA DE SPA

Simplemente Fabulosa 180 min.
Este tratamiento de equilibrio de energía comienza con una exfoliación corporal de vitamina C, que dejará su piel suave tersa y luminosa seguido de un masaje intuitivo que conecta su mente y cuerpo mientras alivia la tensión muscular. Sigue un facial de limpieza profunda personalizado que restaura la firmeza de la piel dejando un rostro resplandeciente y finalizamos con el cuidado de pies o manos manicura o pedicura spa.

ESENCIALES GRAND RESIDENCES
Los esenciales de Grand Residences son experiencias únicas de 80 min.utos, que combinan los beneficios del masaje relajante con un tratamiento facial personalizado.

D-STRESS
Oxigena · Hidrata · Descongestiona
Una lujosa terapia de oxígeno para todo el cuerpo; Un tratamiento que no solo desintoxica e hidrata, sino que también relaja y aporta una gran sensación de bienestar.

COMFORT
Calma · Fortalece · Recupera
Suaviza la piel irritada y reduce la inflamación de su cuerpo con este tratamiento que recupera la comodidad de la piel atacada o hipersensible.

VITALIDAD
Reafirma · Revitaliza · Ilumina
Cargue su piel con este tratamiento basado en la pura vitamina C. Una infusión de beneficios antioxidantes en un tratamiento sensorial para todo el cuerpo.

FIRMEZA
Tenso · Reafirma · Rejuvenece
Recupere la juventud de sus funciones con este tratamiento intensivo anti-envejecimiento basado en un poderoso cóctel de aminoácidos y otros nutrientes esenciales para la piel que ayudan a desafiar el paso del tiempo.

SPA DELIGHTS
Mejore cualquiera de sus experiencias de 50 o 80 minutos con nuestras exclusivas delicias de spa.

- Exfoliación corporal 25 min.
- Mini facial refrescante 25 min.
- Masaje de espalda 25 min.
- Masaje de pies cansados 25 min.
- Masaje de cuero cabelludo 25 min.
- Extracciones faciales 25 min.

SALA DE BELLEZA
Asegúrese de visitar el salón de belleza en el Spa. Los siguientes servicios están disponibles:

- Spa Manicure
- Spa Pedicure
- Corte de cabello
- Moldeado de cabello

RECOMENDACIONES DE SPA

Cualquier cancelación con menos de cuatro horas de aviso estará sujeta a un cargo por el 50% del servicio reservado. Todos los no shows se cobrarán el 80% del precio del servicio.

Le recomendamos que guarde sus objetos personales y objetos de valor en la caja de seguridad de su habitación. El Spa no se hace responsable de los artículos que se dejan en los armarios.

Por razones de seguridad, el spa y el gimnasio son para uso exclusivo de los huéspedes mayores de 16 años. Se debe usar ropa deportiva y calzado de entrenamiento. Personal capacitado está a su disposición en todo momento para ayudarlo con el equipo del gimnasio.

Le sugerimos llegar 15 minutos antes de su reserva; esto le dará tiempo suficiente para registrarse, cambiarse y comenzar su experiencia en el spa. También le recomendamos tomar un baño antes de acudir al Spa.

Notifique al personal si padece una enfermedad o lesión, si toma medicamentos o está recibiendo tratamiento médico para confirmar que el tratamiento elegido sea el adecuado.

En aras de la seguridad, el Spa se reserva el derecho de rechazar el acceso o los servicios a los clientes que están claramente bajo los efectos del alcohol.

LISTA DE PRECIOS

FACIALES

Just for Men 50 min.	$191
Hydracure 50 min.	$191
So Delicate 50 min.	$191
Custom Cleanse 50 min.	$191
Timexpert Rides 80 min.	$249
Timexpert Lift 80 min.	$249

TRATAMIENTOS CORPORALES

Antioxidante 50 min.	$171
Aftersun 50 min.	$171
Exfoliación corporal 50 min.	$161

MASAJES

Masaje con Piedras Calientes 50 min.	$191
Masaje con Piedras Calientes 80 min.	$233
Masaje de bienestar intuitivo 80 min.	$211
Masaje Prenatal 50 min.	$171
Masaje Sueco 50 min.	$169
Masaje Sueco 80 min.	$219
Masaje de aromaterapia 50 min.	$181
Masaje de aromaterapia 80 min.	$219
Reflexología 50 min.	$171
Masaje Tailandes 80 min.	$249
Masaje Deportivo 50 min.	$183
Masaje Deportivo 80 min.	$233
Masaje de tejido profundo 50 min.	$183
Masaje de tejido profundo 80 min.	$233
Masaje Lomi Lomi 50 min.	$183
Masaje Lomi Lomi 80 min.	$233

Nuestros precios son en dólares e incluyen IVA. Los pagos en pesos se cobrarán al tipo de cambio del día.

PAQUETE DE DIA DE SPA

Simplemente Fabulosa 180 min.	$469

ESENCIALES GRAND RESIDENCES

D-Stress 80 min.	$233
Comfort 80 min.	$233
Vitalidad 80 min.	$233
Firmeza 80 min.	$233

SPA DELIGHTS

Exfoliación corporal 25 min.	$71
Mini-facial refrescante 25 min.	$81
Masaje de espalda 25 min.	$71
Masaje pies cansados 25 min.	$71
Masaje de Cuero Cabelludo 25 min.	$71
Extracciones faciales 25 min.	$71

SALÓN DE BELLEZA

Manicure Spa	$67
Pedicure Spa	$87
Manicure Spa con Gel	$93
Pedicure Spa con Gel	$113
Corte de Cabello para Niño	$47
Corte de Cabello para Caballero	$57
Corte de Cabello para Dama	$73
Shampoo y Secado de Cabello	
• Cabello corto	$65
• Cabello mediano	$79
• Cabello largo	$109
Cambio de Esmalte de Gel	$57
Cambio de Esmalte de Uñas	$17
Retiro de Gel	$21
Trencitas (Media cabeza)	$71

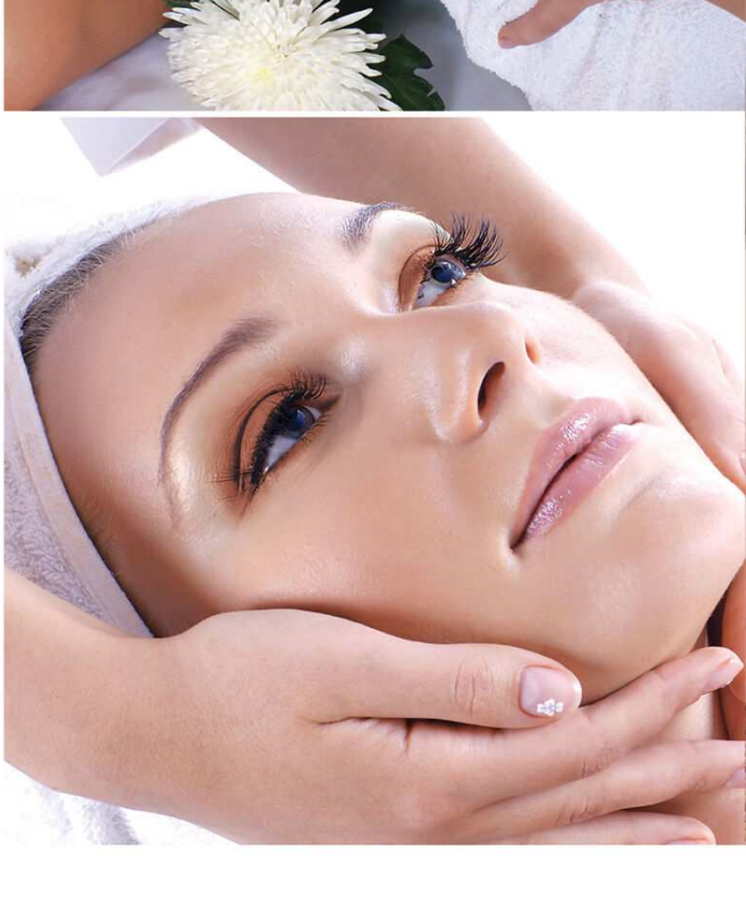
SPA
GRAND RESIDENCES

Seek sanctuary at the **Grand Residences Spa**, a haven of tranquility where you can pamper the body, mind and soul and restore balance. Indulge with the finest Spa treatments and enjoy massages given by our expert staff. Discover the varied services we offer and find your own path to complete relaxation.

FACIALS

For Men
Comfort & personality 50 min.
Restores energy and vitality to tired masculine skin, eradicates toxins and boosts defenses against pollution, stress and bad habits. Natural ingredients and light textures. Enriched with a high content of Vitamin C, oligo elements or essential minerals, olive and carbon. The results are amazing.

Hydracure
Intensive hydration 50 min.
A refreshing and relaxing deep treatment full of the extraordinary properties of hyaluronic acid, an agent which restores the skin's water retention capacity, helping to repair and protect it. It provides relief for dry skin and alleviates the signs of aging, leaving your face looking youthful and smooth.



So Delicate 50 min.
The perfect remedy for tired skin, this treatment restores energy and vitality, while eradicating toxins and boosting the skin's defenses against pollution, stress and the damage caused by bad habits and poor health.

Custom Cleanse 50 min.
A groundbreaking, deep cleansing, customized facial that restores firmness, rehydrates and tightens your skin.

Timexpert Rides
Beauty and Youth 80 min.
This exclusive treatment is inspired by the latest advances in aesthetic surgery and the skin's own regeneration mechanisms. Innovative skincare to smooth expression lines, protect the skin and help it recover from the ravages of time. Expression lines and wrinkles are eased and disappear after the first application. Relaxation for a radiant look.

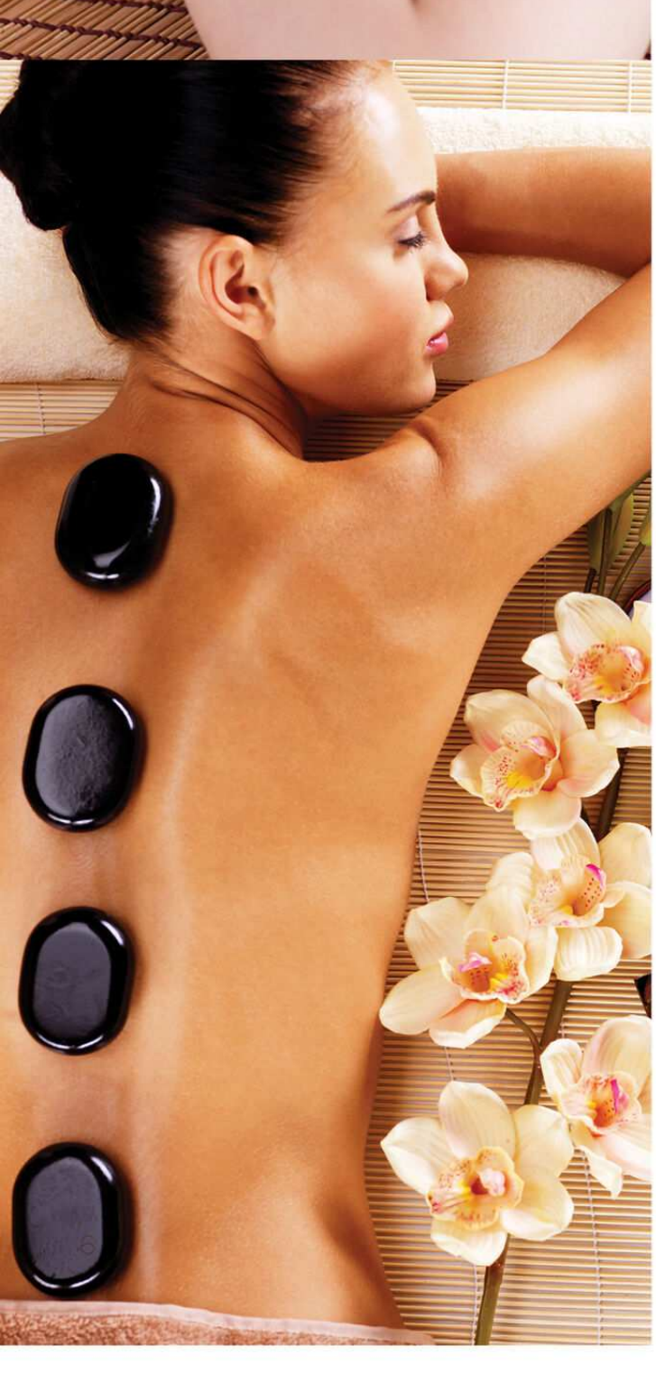
Timexpert Lift
Restore the perfect look 80 min.
A groundbreaking facial to restore firmness, prevent the formation of expression lines and tighten your skin gradually. Inspired by the latest innovations in aesthetic surgery. Your face will look radiant after the first session.

BODY TREATMENTS

Antioxidant
Vitamin C 50 min.
Indulge with an essence that will revitalize and relax your body, rolling back the signs of aging. This anti-aging body wrap restores luminosity to the skin, moisturizes it and acts as a powerful skin regeneration agent.

After Sun
Refreshing and moisturizing Aloe Vera 50 min.
A refreshing body wrap full of natural ingredients to repair, nourish and moisturize the skin. Recommended for sensitive skins and after sunbathing. Enjoy a fragrant and relaxing experience that brings instant relief.

Exfoliating Body Wrap
Rejuvenating and moisturizing 50 min.
A body exfoliation that will help eliminate dead skin cells. All the benefits of Vitamin C in a therapy that feels like a soft caress.



MASSAGES

Hot Stone Massage 50 and 80 min.
Discover how pampering your body can help restore emotional balance. Harnessing the powerful energy of chakra points, the heat emanating from the stones boosts circulation, calms, decongests and cleanses the body, giving you a profound feeling of wellbeing.

Intuitive Wellness Massage 80 min.
Experience one of the greatest and unique healing treatments. This relaxing and therapeutic massage is a mix of different massage techniques such as acupressure, passive stretching and movements of the whole body. It improves flexibility, reduces tension and alleviates muscle fatigue

Prenatal Massage 50 min.
This massage offers the same benefits as classic massages: relaxing tense muscles, alleviating pain and boosting the circulation. The only difference is that it is specifically designed to meet the needs of pregnant women. Recommended from week 14 of pregnancy onwards.

Swedish Massage 50 and 80 min.
Enjoy this classic relaxing therapy and help your body find its natural balance with the world's most famous massage technique. Pressure ranges from soft to firm but without being deep. In addition to alleviating tension, this therapy boosts blood circulation, stimulates the lymphatic system and improves the quality of sleep.

Aromatherapy Massage 50 and 80 min.
This gentle massage uses soft pressure and slow movements to take you to a state of total relaxation. The fragrant essences are absorbed through the capillary vessels to complete this experience.

Reflexology 50 min.
Applying pressure to specific points on the feet benefits the whole body. Enjoy the pleasures of this relaxing massage from the tip of your toes to the top of your head. Your body's natural energy balance and harmony will be restored.

Thai Massage 80 min.
Assisted Yoga
Discover one of the great healing traditions of southeast Asia. This massage is performed with the client remaining fully clothed and without the use of oil. The movements include acupressure, passive stretching and flexing movements for different parts of the body. It improves flexibility, alleviates tension and tired muscles.

Sports Massage 50 and 80 min.
An excellent way to improve your sporting performance and give your body the care it needs. The therapist applies firm pressure, stretching movements and rhythmic taps. Keep your muscles in optimum condition and protect against injury while you enjoy some well-earned relaxation.

Deep Tissue Massage 50 and 80 min.
This technique focuses on the internal layers of muscle tissue. Using slow movements and strong, sustained pressure, it releases built up tension in your body. It is particularly beneficial for customers with chronic stress and muscle pain caused by poor posture.

Lomi-Lomi Massage 50 and 80 min.
An exotic and relaxing massage, Lomi-Lomi has its origins in ancient Hawaiian healing, a philosophy of treatment for the body and the mind. This traditional massage creates waves through the body that are both relaxing and invigorating. One of the most profound forms of massage, the aim of Lomi-Lomi practitioners is to achieve total harmony and bestow positive energy by working on all the muscles of the body.

SPA DAY PACKAGE

Simply Fabulous 180 min.
This treatment focuses on balancing energy and comprises a Vitamin C body wrap to leave your skin soft and looking radiant, followed by an intuitive massage to connect body and soul and relax tense muscles. A personalized deep cleansing facial will return firmness to your skin giving you a youthful, glowing look. Finally, we'll give your hands or feet a touch of pampering with a Spa manicure or pedicure.

GRAND RESIDENCES ESSENTIALS
Grand Residences Essentials are unique 80-minute experiences that combine the benefits of a relaxing massage with a customized facial.

D-STRESS
Oxygenate · Hydrate · Decongest
A luxurious oxygen full body therapy; a treatment that not only detoxifies and hydrates but also relaxes and gives you a great feeling of wellbeing.

COMFORT
Calm · Strengthens · Recovers
This treatment soothes and softens rough irritated skin and reduces inflammation of your body, providing relief to the affected areas and hypersensitive skin.

VITALITY
Reaffirms · Revitalizes · Shines
Nourish your skin with this treatment based on pure vitamin C. An infusion of antioxidant benefits in a sensory treatment for your entire body.

FIRMNESS
Tense · Reaffirms · Rejuvenates
Based on a powerful cocktail of amino acids and other essential nutrients, this intensive anti-aging treatment will turn back time and restore a youthful glow to your skin.

SPA DELIGHTS
Enhance any of your 50 or 80-minute experiences with our exclusive spa delights,

- Body polish 25 min.
- Refreshing mini facial 25 min.
- Back massage 25 min.
- Tense feet massage 25 min.
- Scalp massage 25 min.
- Facial Extractions 25 min.

BEAUTY SALON
Be sure to visit the beauty salon in the Spa. The following services are available:

- Spa Manicure
- Spa Pedicure
- Haircuts
- Hair Styling

SPA TIPS

Any cancellation with less than four hours notice given will be subject to a charge for 50% of the service that was reserved. All no shows will be charged 80% of the service price.

We recommend that you store your personal belongings and valuables in the safe in your room. The Spa cannot be held responsible for items left in the lockers.

For safety reasons, the Spa and Gym are for the exclusive use of guests over the age of 16. Sports apparel and training shoes must be worn. Trained staff are on hand at all times to help you with gym equipment.

We suggest that you arrive 15 minutes prior to your reservation; this will give you ample time to register, change and begin your Spa experience. We also recommend that you shower beforehand.

Please notify staff if you are suffering from an illness or injury, taking medication or if you are undergoing medical treatment so that they can decide whether the services you have chosen are appropriate.

In the interests of safety, the Spa reserves the right to refuse access or services to customers who are clearly under the effects of alcohol.

PRICE LIST

FACIALS

Just for Men 50 min.	$191
Hydracure 50 min.	$191
So Delicate 50 min.	$191
Custom Cleanse 50 min.	$191
Timexpert Rides 80 min.	$249
Timexpert Lift 80 min.	$249

BODY TREATMENTS

Antioxidant 50 min.	$171
Aftersun 50 min.	$171
Exfoliating Body 50 min.	$161

MASSAGES

Hot Stones Massage 50 min.	$191
Hot Stones Massage 80 min.	$233
Intuitive Wellness Massage 80 min.	$211
Prenatal Massage 50 min.	$171
Swedish Massage 50 min.	$169
Swedish Massage 80 min.	$219
Aromatherapy Massage 50 min.	$181
Aromatherapy Massage 80 min.	$219
Reflexology 50 min.	$171
Thai Massage 80 min.	$249
Sports Massage 50 min.	$183
Sports Massage 80 min.	$233
Deep Tissue Massage 50 min.	$183
Deep Tissue Massage 80 min.	$233
Lomi Lomi Massage 50 min.	$183
Lomi Lomi Massage 80 min.	$233

Our prices are in dollars and include taxes. Payments in pesos will be charged at the daily exchange rate.

SPA DAY PACKAGE

Simply Fabulous 180 min.	$469

GRAND RESIDENCES ESSENTIALS

D-Stress 80 min.	$233
Vitality 80 min.	$233
Comfort 80 min.	$233
Firmness 80 min.	$233

SPA DELIGHTS

Body Polish 25 min.	$71
Refreshing mini-facial 25 min.	$81
Back Massage 25 min.	$71
Tense Feet 25 min.	$71
Scalp massage 25 min.	$71
Facial Extractions 25 min.	$71

BEAUTY SALON

Spa Manicure	$67
Spa Pedicure	$87
Spa Manicure & gel	$93
Spa Pedicure & gel	$113
Children's Hair Cuts	$47
Men's Hair Cuts	$57
Women's Hair Cuts	$73
Shampoo & Blow Dry	
• Short Hair	$65
• Mid-length Hair	$79
• Long Hair	$109
Gel Polish Change	$57
Polish Change	$17
Gel Color Removal	$21
Braiding (Half head)	$71