

Programa de días lluviosos Adultos y Adolescentes

Rainy Day Program Adults & Teens



GRAND RESIDENCES

BY ROYAL RESORTS

Hora Time	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
8 a.m.		Yoga		Yoga		Yoga	
9 a.m.	Clase de estiramiento Stretching Class	Clase de baile salsa Salsa Dance Class	Clase de baile urbano Urban Dance Class	Fit Dance	Pilates	Entrenamiento físico Physical Training	Estiramiento somático Somatic Stretching
10 a.m.	Pintando mandalas Mandala Painting	Haciendo collares Necklace Making	Arte huichol Huichol Art	Pintando cerámica Pottery Painting	Haciendo flores de papel Making Paper Flowers	Arte terapia Art Therapy	Clases de español Spanish Class
12 p.m.	Juego de sequence Sequence Game	Torneo de rummy Rummy Tournament	Torneo de domino Domino Tournament	Monopoly	Torneo de bumper Bumper Tournament	Juegos de mesa Board games	Juego turista mundial World Tourist Game
1 p.m.							
2 p.m.	Brazaletes mexicanos Mexican Bracelets	Atrapasueños Dreamcatchers	Torneo de ping-pong Ping-pong Tournament	Macramé	Bisutería Jewelry Making	Torneo de ping-pong Ping-pong Tournament	Arte huichol Huichol Art
3 p.m.	Bingo	Juego loco Crazy Games	Bingo	Trivia musical Music Quiz	Bingo	Lotería mexicana Mexican Bingo	Juego loco Crazy Games
4 p.m.	Texas Hold 'em	Cornhole	Juego de cartas Card Games	Juego de dados Darts	Trivia de películas Movie Quiz	Blackjack	Texas Hold 'em

Nota: Las actividades están sujetas a cambios dependiendo del clima y/o número de participantes
Note: Activities are subject to change depending on weather conditions and the number of participants