

Programa de Actividades • Activities Program

Adultos • Adults



GRAND RESIDENCES

BY ROYAL RESORTS

Hora Time	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
8 a.m.	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	Torneo de pickleball Pickleball Tournament
9 a.m.	Clase de estiramiento Stretching Class	Clase de baile salsa Salsa Dance Class	Clase de baile urbano Urban Dance Class	Fit Dance	Pilates	Entrenamiento físico Physical Training	Estiramiento somático Somatic Stretching
10 a.m.	Pintando alebrijes Alebrije Figure Painting	Voleibol playero Beach Volleyball	Arte huichol Huichol Art	Water polo	Arte terapia Art Therapy	Guessing game	Arte huichol Huichol Art
11 a.m.						Clases de español Spanish Class	Voleibol playero Beach Volleyball
12 p.m.	Aquaeróbics Aquaerobics	Entrenamiento acuático Water fitness	Voleibol acuático Pool Volleyball	Aquaeróbics con guantes Glove Aquaerobics	Guerra de globos Balloon War	Aqua Dance	Aquaeróbics con mancuernas Aquaerobics with Weights
1 p.m.			Aquaeróbics con espaguetis Aquaerobics with Pool Noodles	Torneo de bumper Bumper Tournament	Aquaeróbics con mancuernas Aquaerobics with Weights		
2 p.m.	Brazaletes mexicanos Mexican Bracelets	Atrapasueños Dreamcatchers	Torneo de ping-pong Ping-pong Tournament	Macramé	Bisutería Jewelry Making	Tiro con arco Archery	Torneo de bumper Bumper tournament
3 p.m.	Bingo	Juego loco Crazy Games	Bingo	Trivia musical Music Quiz	Bingo	Lotería mexicana Mexican Bingo	Juego loco Crazy Games
4 p.m.	Texas Hold 'em	Cornhole	Herradura Horseshoes	Torneo de pickleball Pickleball Tournament	Voleibol playero Beach Volleyball	Blackjack	Texas Hold 'em

INFORMACIÓN ADICIONAL: La actividad de pintar alebrijes tiene cupo limitado de 10 personas, es necesario hacer reservación para participar. En el área de servicios deportivos puede solicitar préstamo de equipo deportivo y juegos de mesa. **ADDITIONAL INFORMATION:** The alebrije figure painting activity is limited to 10 participants. Reservations are required. Make your reservation at the Sports Desk where you can also sign out sports equipment and board games.